

# Menü-Wochenplan vom 12.12.2022 - 16.12.2022

KW 50	Montag, 12.12.2022	Dienstag, 13.12.2022	Mittwoch, 14.12.2022	Donnerstag, 15.12.2022	Freitag, 16.12.2022
<b>Menü A</b> DGE-Zertifiziert 	Eierpfannekuchen 9,10,19 mit Waldfruchtkompott (Johannisbeeren,Erdbeeren,Kirschen) dazu Vanillesoße 10 und Rohkoststicks (Karotte,Gurke,Paprika) Dessertauswahl 9,10,19	Hähnchenbrustgulasch in Süß-Sauer-Soße dazu Vollkornreis 16 Möhrensalat 9,16,17 Dessertauswahl 9,10,19	Lachsgeschneitzeltes 14 in Gemüsesoße 10,16 (Sellerie,Karotte, Lauch) dazu Kartoffelpüree 10 und frischer Mixsalat mit Essig-Öl-Dressing 17 Dessertauswahl 9,10,19	Vollkorn-Spaghetti 19 mit Tomatensoße dazu Rohkoststicks Dessertauswahl 9,10,19	Gemüsefrikadelle 9,19 (Karotten,Erbsen,Ei) mit Currysoße 10,15,16,17,19 dazu Möhrenreis 16 und Gurken-Paprika-Salat mit Essig-Öl-Dressing 17 Dessertauswahl 9,10,19
<b>Bitte ankreuzen</b>					
<b>Menü B</b>	Geflügelbällchen 9,10,17,19 mit Tzatziki 9,10,17 dazu Wedges Kartoffeln 19 und Kaisergemüse Dessertauswahl 9,10,19	Reibekuchen 9,19 mit Apfelmus Dessertauswahl 9,10,19	Knusper- Dino (vegetarisch) 9,18,19,20 mit Gemüsesoße 10,16 dazu Kartoffelpüree 10 und frischer Mixsalat mit Essig-Öl-Dressing 17 Dessertauswahl 9,10,19	Bolognese mit Rinderhackfleisch 16 mit Vollkorn-Spaghetti 19 dazu Rohkoststicks Dessertauswahl 9,10,19	Putensteak mit Currysoße 10,15,16,17,19 und Möhrenreis 16 dazu frischer Mixsalat mit Essig-Öl-Dressing 17 Dessertauswahl 9,10,19
<b>Bitte ankreuzen</b>					
<b>Menü C</b>	Nudelbar: Nudelvariationen, Soßenauswahl und Toppings 9,10,16,17,19 Dessertauswahl 9,10,19		Nudelbar: Nudelvariationen, Soßenauswahl und Toppings 9,10,16,17,19 Dessertauswahl 9,10,19	Nudelbar: Nudelvariationen, Soßenauswahl und Toppings 9,10,16,17,19 Dessertauswahl 9,10,19	
<b>Bitte ankreuzen</b>					
<b>Menü D</b> Salatteller	Salatteller mit Blattsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Oliven, Käse, Möhren,Thunfisch und Kidneybohnen 1,2,3,8,10,19 Körnerbrötchen 10,18,19,20 Essig-Öl-Dressing 17 Joghurt-Dressing 9,10,16 Dessertauswahl 9,10,19		Salatteller mit Blattsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Oliven, Käse, Möhren,Thunfisch und Kidneybohnen 1,2,3,8,10,19 Körnerbrötchen 10,18,19,20 Essig-Öl-Dressing 17 Joghurt-Dressing 9,10,16 Dessertauswahl 9,10,19	Salatteller mit Blattsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Oliven, Käse, Möhren,Thunfisch und Kidneybohnen 1,2,3,8,10,19 Körnerbrötchen 10,18,19,20 Essig-Öl-Dressing 17 Joghurt-Dressing 9,10,16 Dessertauswahl 9,10,19	
<b>Bitte ankreuzen</b>					
<b>Menü E</b> Special	Hamburger Spezial (Rind) mit Salat, Gurke und Tomate 9,10,19 dazu Wedges Kartoffeln 19 Dessertauswahl 9,10,19		Dönertasche nach Kebab Art (Hähnchen) 9,10,15,19 Dessertauswahl 9,10,19	Pizza mit Hähnchengyros und Tomatensoße 10,16,19 dazu frischer Mixsalat mit Essig-Öl-Dressing 17 Dessertauswahl 9,10,19	
<b>Bitte ankreuzen</b>					

## Kennzeichnung von deklarierungspflichtigen Zutaten:

(1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoffen; (3) mit Antioxidationsmittel; (8) mit Süßungsmittel; (9) Ei; (10) Milch; (14) Fischerzeugnisse; (15) Sojaerzeugnisse; (16) Sellerieerzeugnisse; (17) Senferzeugnisse; (18) Sesamerzeugnisse; (19) Weizen; (20) Rogge | Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten! Bitte entnehmen Sie die vollständigen Allergene unserer gesonderten Liste. Sollten Sie diese nicht besitzen, fragen Sie diese bei uns an.