


# Menü-Wochenplan vom 10.12.2018 - 14.12.2018

KW 50	Montag, 10.12.2018	Dienstag, 11.12.2018	Mittwoch, 12.12.2018	Donnerstag, 13.12.2018	Freitag, 14.12.2018
<b>Menü A</b> Nährstoff-optimiert  Geprüfte Speisqualität	Veg. Erbsensuppe <sup>10,16</sup> Vollkorn-Brot <sup>18,19,20,21</sup> Milchpudding Vanille <sup>10</sup> (zuckerreduziert)	Hähnchenbrustgulasch in Süß-Sauer-Soße dazu Langkornreis und Möhrensalat <sup>16</sup> frisches Obst	Backfisch (Seelachsfilet) <sup>14,19</sup> mit Remoulade <sup>9,10,17</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>10</sup> und Broccoli Erdbeeryoghurt <sup>10</sup> (zuckerreduziert)	Vollkorn- Nudelauflauf mit Tomatensoße <sup>10,16,17,19</sup> (vegetarisch) und Rohkoststicks frisches Obst	Hühnerfrikassee in Bechamelsoße <sup>10,16,19</sup> mit Curryreis <sup>16,17</sup> dazu Gurken-Paprika-Salat Joghurt-Dressing <sup>10</sup> Butterkekspudding <sup>10,12,19</sup> (zuckerreduziert)
<b>Bitte ankreuzen</b>					
<b>Menü B</b>	gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Käsesoße <sup>10,16</sup> dazu Hörnchennudeln und Kohlrabistreifen Vanillepudding <sup>10</sup>	Reibekuchen <sup>9,19</sup> mit Apfelmus <sup>10</sup>	Veg. Köttbullar <sup>9,19</sup> mit Remoulade <sup>9,10,17</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>10</sup> und Broccoli Erdbeeryoghurt <sup>10</sup>	Bolognese <sup>15,16,17,19</sup> aus Rindfleisch <sup>19</sup> dazu Vollkorn-Spaghetti <sup>19</sup> und Rohkoststicks Schokopudding <sup>10</sup>	Gemüse-Knusperbagel <sup>16,19</sup> mit Curryreis <sup>16,17</sup> und Bechamelsoße <sup>10,17,19</sup> Gurken-Paprika-Salat Joghurt-Dressing <sup>10</sup> Früchtequark <sup>10</sup>
<b>Bitte ankreuzen</b>					

 Ohne künstliche Geschmacksverstärker

 Ohne künstliche Konservierungsstoffe

 Ohne künstliche Farbstoffe

 Ohne künstliche Aromen

 Ohne Gentechnik

Kennzeichnung von allergenen Zutaten:

(9) Ei; (10) Milch; (12) glutenhaltig; (14) Fischerzeugnisse; (15) Sojaerzeugnisse; (16) Sellerieerzeugnisse; (17) Senferzeugnisse; (18) Sesamerzeugnisse; (19) Weizen; (20) Rogge; (21) Gerste | Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten!  
 Bitte entnehmen Sie die vollständigen Allergene unserer gesonderten Liste. Sollten Sie diese nicht besitzen, fragen Sie diese bei uns an.