

Menü-Wochenplan vom 05.12.2022 - 09.12.2022

| KW 49 | Montag, 05.12.2022 | Dienstag, 06.12.2022 | Mittwoch, 07.12.2022 | Donnerstag, 08.12.2022 | Freitag, 09.12.2022 |
|---|--|--|--|--|--|
| Menü A DGE-Zertifiziert  | Couscouspfanne mit Erbsen 16,19 mit Thunfisch 14 dazu Kräuterquark 10 und Fingermöhrrchen Dessertauswahl 9,10,19 | Eieromelette 9,10 mit Tomatensoße dazu Kartoffelpüree (fettreduziert) 10 und Grillgemüse 16 Dessertauswahl 9,10,19 | Schweinerückensteak 9 mit Bratensoße dazu Kartoffelgratin 10,16 und Erbsengemüse Dessertauswahl 9,10,19 | Schupfnudeln mit Karottenwedges 9,19,16 dazu Paprikasoße und Krautsalat 17 Dessertauswahl 9,10,19 | Vegetarische 15 Chili sin Carne (vegetarisch) 15,16,21 Vollkorn-Brötchen 10,19,21 Dessertauswahl 9,10,19 |
| Bitte ankreuzen | | | | | |
| Menü B | Geflügel Cevapcici 9,10,16,17,19 Salzkartoffeln Kräuterquark 10 Fingermöhrrchen Dessertauswahl 9,10,19 | Hähnchenschnitzel 9,10,19 mit Tomatensoße dazu Kartoffelpüree 10 frischer Mixsalat mit Essig-Öl-Dressing 17 Dessertauswahl 9,10,19 | Quinoa- Erbsen- Frikadelle 16 mit Bratensoße dazu Pommes Frites und frischer Mixsalat mit Essig-Öl-Dressing 17 Dessertauswahl 9,10,19 | Hähnchengyros mit Paprikasoße dazu frischer Mixsalat mit Essig-Öl-Dressing 17 Vollkornnudeln 19 Dessertauswahl 9,10,19 | Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Erdnusssoße 11,16 dazu Langkornreis Blumenkohl Dessertauswahl 9,10,19 |
| Bitte ankreuzen | | | | | |
| Menü C | Nudelbar: Nudelvariationen, Soßenauswahl und Toppings 9,10,16,17,19 Dessertauswahl 9,10,19 | | Nudelbar: Nudelvariationen, Soßenauswahl und Toppings 9,10,16,17,19 Dessertauswahl 9,10,19 | Nudelbar: Nudelvariationen, Soßenauswahl und Toppings 9,10,16,17,19 Dessertauswahl 9,10,19 | |
| Bitte ankreuzen | | | | | |
| Menü D Salatteller | Salatteller mit Blattsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Oliven, Käse, Möhren,Thunfisch und Kidneybohnen 1,2,3,8,10,19 Körnerbrötchen 10,18,19,20 Essig-Öl-Dressing 17 Joghurt-Dressing 9,10,16 Dessertauswahl 9,10,19 | | Salatteller mit Blattsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Oliven, Käse, Möhren,Thunfisch und Kidneybohnen 1,2,3,8,10,19 Körnerbrötchen 10,18,19,20 Essig-Öl-Dressing 17 Joghurt-Dressing 9,10,16 Dessertauswahl 9,10,19 | Salatteller mit Blattsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Oliven, Käse, Möhren,Thunfisch und Kidneybohnen 1,2,3,8,10,19 Körnerbrötchen 10,18,19,20 Essig-Öl-Dressing 17 Joghurt-Dressing 9,10,16 Dessertauswahl 9,10,19 | |
| Bitte ankreuzen | | | | | |
| Menü E Special | Salami- Pizza mit Tomatensoße 2,10,19 dazu frischer Mixsalat mit Joghurt-Dressing 9,10,16 Dessertauswahl 9,10,19 | | Currywurst (vom Schwein) 1,2,8,16,7,17 mit Pommes Frites dazu Coleslaw (Amerikanischer Krautsalat) 9 Dessertauswahl 9,10,19 | Hähnchenschnitzel 9,10,19 mit Paprikasoße dazu Kartoffel-Kroketten 10 und frischer Mixsalat mit Essig-Öl-Dressing 17 Dessertauswahl 9,10,19 | |
| Bitte ankreuzen | | | | | |

Kennzeichnung von deklarierungspflichtigen Zutaten:

(1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoffen; (3) mit Antioxidationsmittel; (7) mit Phosphat; (8) mit Süßungsmittel; (9) Ei; (10) Milch; (11) Nüsse; (14) Fischerzeugnisse; (15) Sojaerzeugnisse; (16) Sellerieerzeugnisse; (17) Senferzeugnisse; (18) Sesamerzeugnisse; (19) Weizen; (20) Rogge; (21) Gerste | Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten! Bitte entnehmen Sie die vollständigen Allergene unserer gesonderten Liste. Sollten Sie diese nicht besitzen, fragen Sie diese bei uns an.