


# Menü-Wochenplan vom 30.11.2020 - 04.12.2020

KW 49	Montag, 30.11.2020	Dienstag, 01.12.2020	Mittwoch, 02.12.2020	Donnerstag, 03.12.2020	Freitag, 04.12.2020
<b>Menü A</b> Nährstoff-optimiert 	Hühnerfrikassee in Bechamelsoße 10,16,19 dazu Curryreis 16,17 und Möhren-Apfel-Rohkost Dessertauswahl 9,10,19	Falafel- Kichererbsenbällchen 16,19 mit Senfsoße 17,19 Eierspätzle 9,19 dazu frischer Mixsalat mit Essig-Öl-Dressing 16,17 Dessertauswahl 9,10,19	Rührei 9,10 mit Rahmspinat 10,16 dazu Möhren-Kartoffelpüree 10 und Dessertauswahl 9,10,19	Dorschfilet 9,10,19 mit Dill-Sahne-Soße 10,19,16 dazu Pennenudeln 19 und frischer Mixsalat mit French-Dressing 9,10,16 Dessertauswahl 9,10,19	Fischfrikadelle 10,14,17,19 mit Rahmsoße 10,16,19 dazu Prinzessbohnen Langkornreis 16 und Dessertauswahl 9,10,19
<b>Bitte ankreuzen</b>					
<b>Menü B</b>	veg. Paprikaschote rot 10,15,16,17,19 mit Bechamelsoße 10,17,19 dazu Curryreis 16,17 und Möhren-Apfel-Rohkost Dessertauswahl 9,10,19	Rindergeschnetzeltes in Senfsoße 17,19 dazu Eierspätzle 9,19 und frischer Mixsalat mit Essig-Öl-Dressing 16,17 Dessertauswahl 9,10,19	Chicken Nuggets 19,10 mit Tomaten-Basilikum-Soße 10,16 dazu Möhren-Kartoffelpüree 10 Dessertauswahl 9,10,19	Tortellini mit Ricotta- Spinat- Füllung 9,10,19 dazu Dill-Sahne-Soße 10,19 und frischer Mixsalat mit French-Dressing 9,10,16 Dessertauswahl 9,10,19	Reibekuchen 9,19 mit Apfelmus Dessertauswahl 9,10,19
<b>Bitte ankreuzen</b>					
<b>Menü C</b>	Nudelbar: Nudelvariationen, Soßenauswahl und Toppings 9,10,16,17,19 Dessertauswahl 9,10,19		Nudelbar: Nudelvariationen, Soßenauswahl und Toppings 9,10,16,17,19 Dessertauswahl 9,10,19	Nudelbar: Nudelvariationen, Soßenauswahl und Toppings 9,10,16,17,19 Dessertauswahl 9,10,19	
<b>Bitte ankreuzen</b>					
<b>Menü D</b> Salatteller	Salatteller mit Blattsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Oliven, Käse, Möhren,Thunfisch und Kidneybohnen 1,2,3,8,10,19 mit Steinofenbrötchen 10,15,19,20,21 Essig-Öl-Dressing 16,17 Joghurt-Dressing 10,16 Dessertauswahl 9,10,19		Salatteller mit Blattsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Oliven, Käse, Möhren,Thunfisch und Kidneybohnen 1,2,3,8,10,19 Steinofenbrötchen 10,15,19,20,21 Essig-Öl-Dressing 16,17 Joghurt-Dressing 10,16 Dessertauswahl 9,10,19	Salatteller mit Blattsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Oliven, Käse, Möhren,Thunfisch und Kidneybohnen 1,2,3,8,10,19 Steinofenbrötchen 10,15,19,20,21 Essig-Öl-Dressing 16,17 Joghurt-Dressing 10,16 Dessertauswahl 9,10,19	
<b>Bitte ankreuzen</b>					
<b>Menü E</b> Special	Currywurst (vom Schwein) 1,2,8,16,7,17 (vom Schwein) Kartoffel-Krokette 10 und Rotkohlsalat 16 Dessertauswahl 9,10,19		Dino-Hähnchen-Nuggets 9,10,16,19 mit Tomaten-Basilikum-Soße 10,16 dazu Kartoffel-Krokette 10 und Coleslaw (Amerikanischer Krautsalat) Dessertauswahl 9,10,19	Hähnchenstreifen (paniert) 9,19 mit Dill-Sahne-Soße 10,19,16 dazu Wedges Kartoffeln 19 und frischer Mixsalat mit Essig-Öl-Dressing 16,17 Dessertauswahl 9,10,19	
<b>Bitte ankreuzen</b>					

## Kennzeichnung von deklarierungspflichtigen Zutaten:

(1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoffen; (3) mit Antioxidationsmittel; (7) mit Phosphat; (8) mit Süßungsmittel; (9) Ei; (10) Milch; (14) Fischerzeugnisse; (15) Sojaerzeugnisse; (16) Sellerieerzeugnisse; (17) Senferzeugnisse; (19) Weizen; (20) Rogge; (21) Gerste | Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten! Bitte entnehmen Sie die vollständigen Allergene unserer gesonderten Liste. Sollten Sie diese nicht besitzen, fragen Sie diese bei uns an.