

Menü-Wochenplan vom 03.12.2018 - 07.12.2018

Bitte treffen Sie bis Dienstagmittag die Menü-Auswahl!

KW 49	Montag, 03.12.2018	Dienstag, 04.12.2018	Mittwoch, 05.12.2018	Donnerstag, 06.12.2018	Freitag, 07.12.2018
Menü A	Hähnchengyros 16 mit Paprikasoße dazu Vollkornnudeln 19 und Krautsalat Grießpudding 10,19	Geflügelbällchen 9,19 mit Wedges Kartoffeln 19 dazu Tzatziki 10 und Kaisergemüse Kirschjoghurt 10	Hähnchenschnitzel 9,10,15,17,19 mit Gemüsesoße 10,16 dazu Kartoffelpüree 10 und frischer Mixsalat mit Joghurt-Dressing 10 frisches Obst	Bami Goreng (mit Hähnchenfleisch) 9,15,19 dazu Sahne-Soße 10,16 und Gurken-Paprika-Salat Joghurt-Dressing 10 Schokopudding 10	Chinesisches Hähnchencurry 10,15,16,17,19 dazu Gemüsereis 16 und Pfirsich- Maracuja Joghurt 10
Bitte ankreuzen					
Menü B	Schupfnudeln mit Karottenwedges 9,10,19 dazu Paprikasoße und Krautsalat Grießpudding 10,19	Gemüserösti 9,12 mit Wedges Kartoffeln 19 dazu Tzatziki 10 und Kaisergemüse Kirschjoghurt 10	Knusper- Dino (vegetarisch) 9,19 mit Gemüsesoße 10,16 dazu Kartoffelpüree 10 und frischer Mixsalat mit Joghurt-Dressing 10 frisches Obst	Happy-Fisch-Figuren 9,10,14,15,19 mit Sahne-Soße 10,16 dazu Salzkartoffeln und Gurken-Paprika-Salat Joghurt-Dressing 10 Schokopudding 10	Putenrollbraten mit Currysoße 10,15,16,17,19 Gemüsereis 16 und Pfirsich- Maracuja Joghurt 10
Bitte ankreuzen					
Menü C Vegetarisch	Rucola- Süßkartoffel- Schnitte 10,19 mit Paprikasoße dazu Vollkornnudeln 19 und Krautsalat Grießpudding 10,19	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung 10,19 dazu Kaisergemüse und Tzatziki 10 Kirschjoghurt 10	Rotes Linsensüppchen 10,16 Körnerbrötchen 18,19 frisches Obst	Veg. Schnitzel 10,19,22 mit Sahne-Soße 10,16 dazu Couscous 19 und Gurken-Paprika-Salat Joghurt-Dressing 10 Schokopudding 10	veg. Frühlingsrolle 10,16,19 mit Currysoße 10,15,16,17,19 und Gemüsereis 16 Pfirsich- Maracuja Joghurt 10
Bitte ankreuzen					
Menü D	Frikadelle 16,17,19 (vom Schwein) mit Paprikasoße dazu Vollkornnudeln 19 und Krautsalat frisches Obst	Eierpannekuchen 9,10,19 mit Waldfruchtcompott (Johannisbeeren,Erdbeeren,Kirschen) Vanillesoße 10 (zuckerreduziert) Rohkoststicks (Karotte,Gurke,Paprika)	Lachsgeschnetzeltes 14 in Gemüsesoße 10,16,19 (Sellerie,Karotte, Lauch) dazu Kartoffelpüree 10 und frischer Mixsalat mit Joghurt-Dressing 10 frisches Obst	Gyros- Nudelpfanne (Hähnchen) 16,19 dazu Gurken-Paprika-Salat Joghurt-Dressing 10 Orangenjoghurt 10 (zuckerreduziert)	Gemüsefrikadelle 9,16,19 (Karotten,Erbsen,Ei) mit Currysoße 10,15,16,17,19 dazu Kartoffel-Kroketten 10 und Möhrensalat 16 frisches Obst
Bitte ankreuzen					
Menü E	Frikadelle 16,17,19 (vom Schwein) mit Paprikasoße und Drillingkartoffeln dazu Krautsalat Grießpudding 10,19	Milchreis 10 mit Waldfruchtcompott dazu Zimt und Zucker frisches Obst	Fischhappen im Backteig 19,14,10 mit Gemüsesoße 10,16 dazu Kartoffelpüree 10 und frischer Mixsalat mit French-Dressing 10 Vanillejoghurt	Ei-Taler 9,10,16 mit Tomaten-Basilikum-Soße dazu Salzkartoffeln und Gurken-Paprika-Salat Joghurt-Dressing 10 Schokopudding 10	Pizzasuppe mit Rinderhackfleisch 19 dazu Körnerbrötchen 18,19 Pfirsich- Maracuja Joghurt 10
Bitte ankreuzen					

 Ohne künstliche Geschmacksverstärker

 Ohne künstliche Konservierungsstoffe

 Ohne künstliche Farbstoffe

 Ohne künstliche Aromen

 Ohne Gentechnik

Kennzeichnung von allergenen Zutaten:

(9) Ei; (10) Milch; (12) glutenhaltig; (14) Fischerzeugnisse; (15) Sojaerzeugnisse; (16) Sellerieerzeugnisse; (17) Senferzeugnisse; (18) Sesamerzeugnisse; (19) Weizen; (22) Hafer | Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten! Bitte entnehmen Sie die vollständigen Allergene unserer gesonderten Liste. Sollten Sie diese nicht besitzen, fragen Sie diese bei uns an.