


Menü-Wochenplan vom 02.11.2020 - 06.11.2020

KW 45	Montag, 02.11.2020	Dienstag, 03.11.2020	Mittwoch, 04.11.2020	Donnerstag, 05.11.2020	Freitag, 06.11.2020
Menü A Nährstoff-optimiert 	Vegetarische 15 Bolognese 16 mit Vollkorn-Spaghetti 19 dazu frischer Mixsalat mit Joghurt-Dressing 10,16 Dessertauswahl 9,10,19	Hühnerfrikassee in Bechamelsoße 10,16,19 dazu Curryreis 16,17 und Möhren-Apfel-Rohkost Dessertauswahl 9,10,19	Falafel- Kichererbsenbällchen 16,19 mit Tzatziki 10 und Eierspätzle 9,19 dazu frischer Mixsalat mit Essig-Öl-Dressing 16,17 Dessertauswahl 9,10,19	Rührei 9,10 mit Rahmspinat 10,16 dazu Möhren-Kartoffelpüree 10 und Dessertauswahl 9,10,19	Dorschfilet 9,10,19 mit Dill-Sahne-Soße 10,19,16 dazu Pennenudeln 19 und frischer Mixsalat mit French-Dressing 9,10,16 Dessertauswahl 9,10,19
Bitte ankreuzen					
Menü B	Bolognese 16 mit Rinderhackfleisch 19 dazu Vollkorn-Spaghetti 19 und frischer Mixsalat mit Joghurt-Dressing 10,16 Dessertauswahl 9,10,19	veg. Paprikaschote rot 10,15,16,17,19 mit Bechamelsoße 10,17,19 dazu Curryreis 16,17 und Möhren-Apfel-Rohkost Dessertauswahl 9,10,19	Rindergeschnetzeltes in Senfsoße 17,19 dazu Eierspätzle 9,19 und frischer Mixsalat mit Essig-Öl-Dressing 16,17 Dessertauswahl 9,10,19	Chicken Nuggets 19,10 mit Tomaten-Basilikum-Soße 10,16 dazu Möhren-Kartoffelpüree 10 Dessertauswahl 9,10,19	Tortellini mit Ricotta- Spinat- Füllung 9,10,19 dazu Dill-Sahne-Soße 10,19 und frischer Mixsalat mit French-Dressing 9,10,16 Dessertauswahl 9,10,19
Bitte ankreuzen					
Menü C	Nudelbar: Nudelvariationen, Soßenauswahl und Toppings 9,10,16,17,19 Dessertauswahl 9,10,19		Nudelbar: Nudelvariationen, Soßenauswahl und Toppings 9,10,16,17,19 Dessertauswahl 9,10,19	Nudelbar: Nudelvariationen, Soßenauswahl und Toppings 9,10,16,17,19 Dessertauswahl 9,10,19	
Bitte ankreuzen					
Menü D Salatteller	Salatteller mit Blattsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Oliven, Käse, Möhren,Thunfisch und Kidneybohnen 1,2,3,8,10,19 Körnerbrötchen 18,19 Essig-Öl-Dressing 16,17 Joghurt-Dressing 10,16 Dessertauswahl 9,10,19		Salatteller mit Blattsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Oliven, Käse, Möhren,Thunfisch und Kidneybohnen 1,2,3,8,10,19 mit Steinofenbrötchen 10,15,19,20,21 Joghurt-Dressing 10,16 Essig-Öl-Dressing 16,17 Dessertauswahl 9,10,19	Salatteller mit Blattsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Oliven, Käse, Möhren,Thunfisch und Kidneybohnen 1,2,3,8,10,19 Steinofenbrötchen 10,15,19,20,21 Essig-Öl-Dressing 16,17 Joghurt-Dressing 10,16 Dessertauswahl 9,10,19	
Bitte ankreuzen					
Menü E Special	Kaiserschmarrn mit Rosinen 9,10,19 dazu Apfelkompott 10 Dessertauswahl 9,10,19		Currywurst (vom Schwein) 1,2,8,16,7,17 mit Pommes Frites dazu frischer Mixsalat mit Essig-Öl-Dressing 16,17 Dessertauswahl 9,10,19	Dino-Hähnchen-Nuggets 9,10,16,19 mit Tomaten-Basilikum-Soße 10,16 dazu Kartoffel-Kroketten 10 und Coleslaw (Amerikanischer Krautsalat) Dessertauswahl 9,10,19	
Bitte ankreuzen					

Kennzeichnung von deklarierungspflichtigen Zutaten:

(1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoffen; (3) mit Antioxidationsmittel; (7) mit Phosphat; (8) mit Süßungsmittel; (9) Ei; (10) Milch; (15) Sojaerzeugnisse; (16) Sellerieerzeugnisse; (17) Senferzeugnisse; (18) Sesamerzeugnisse; (19) Weizen; (20) Rogge; (21) Gerste | Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten! Bitte entnehmen Sie die vollständigen Allergene unserer gesonderten Liste. Sollten Sie diese nicht besitzen, fragen Sie diese bei uns an.