

Menü-Wochenplan vom 27.09.2021 - 01.10.2021

KW 39	Montag, 27.09.2021	Dienstag, 28.09.2021	Mittwoch, 29.09.2021	Donnerstag, 30.09.2021	Freitag, 01.10.2021
Menü A DGE-Zertifiziert 	Fischrikadelle (Seelachsfilet) 10,14,17,19 mit Rahmsoße 10,16 dazu Langkornreis und Prinzessbohnen frisches Obst	Saftiger Rindschmorbraten mit Bratensoße dazu Vollkornnudeln 19 und frischer Mixsalat mit French-Dressing 9,10,16 frisches Obst	Ei-Taler 9,10 mit Tomaten-Basilikum-Soße dazu Schupfnudeln 9,19,16 Rohkoststicks Vanillepudding (Fett- und Zuckerreduziert) 10	Gyros- Nudelpfanne (Hähnchen) 16,19 dazu Gurken-Paprika-Salat mit Joghurt-Dressing 9,10,16 Butterkekspudding 10,19 (Zucker- und Fettreduziert)	Bergische Kartoffelsuppe mit Gemüswürfel (Sellerie,Karotte,Lauch) 10,16 dazu Vollkorn-Brot 18,19,20,21 Schokopudding (Fett und Zuckerreduziert) 10
Bitte ankreuzen					
Menü B	Reibekuchen 9,19 mit Apfelmus Dessertauswahl 9,10,19	Tortellini mit Ricotta- Spinat- Füllung 9,10,19 dazu Dill-Sahne-Soße 10,19 frischer Mixsalat mit French-Dressing 9,10,16 Dessertauswahl 9,10,19	Chicken Nuggets 19 mit Tomaten-Basilikum-Soße dazu Kartoffel-Kroketten 10 und frischer Mixsalat mit Essig-Öl-Dressing 17 Dessertauswahl 9,10,19	Vegetarisches Schnitzel 9,10,19,22 mit Sahne-Soße 10 dazu Pommes Frites und Gurken-Paprika-Salat Joghurt-Dressing 9,10,16 Dessertauswahl 9,10,19	Thunfisch- Pizza mit Tomatensoße 10,14,19 dazu Spitzkohlsalat mit Essig-Öl-Dressing 17 Dessertauswahl 9,10,19
Bitte ankreuzen					
Menü C	Nudelbar: Nudelvariationen, Soßenauswahl und Toppings 9,10,16,17,19 Dessertauswahl 9,10,19		Nudelbar: Nudelvariationen, Soßenauswahl und Toppings 9,10,16,17,19 Dessertauswahl 9,10,19	Nudelbar: Nudelvariationen, Soßenauswahl und Toppings 9,10,16,17,19 Dessertauswahl 9,10,19	
Bitte ankreuzen					
Menü D Salatteller	Salatteller mit Blattsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Oliven, Käse, Möhren,Thunfisch und Kidneybohnen 1,2,3,8,10,19 Steinofenbrötchen 19,21 Joghurt-Dressing 9,10,16 Essig-Öl-Dressing 17 Dessertauswahl 9,10,19		Salatteller mit Blattsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Oliven, Käse, Möhren,Thunfisch und Kidneybohnen 1,2,3,8,10,19 Steinofenbrötchen 19,21 Joghurt-Dressing 9,10,16 Essig-Öl-Dressing 17 Dessertauswahl 9,10,19	Salatteller mit Blattsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Oliven, Käse, Möhren,Thunfisch und Kidneybohnen 1,2,3,8,10,19 Steinofenbrötchen 19,21 Joghurt-Dressing 9,10,16 Essig-Öl-Dressing 17 Dessertauswahl 9,10,19	
Bitte ankreuzen					
Menü E Special	Hähnchenschnitzel 9,10,19 mit Rahmsoße 10,16 dazu Kartoffel-Kroketten 10 und frischer Mixsalat mit Essig-Öl-Dressing 17 Dessertauswahl 9,10,19		Hähnchenstreifen (paniert) 19,21 mit Tomaten-Basilikum-Soße Wedges Kartoffeln 19 und frischer Mixsalat mit Essig-Öl-Dressing 17 Dessertauswahl 9,10,19	Alaska-Seelachs-Filet 10,14,17,19 mit Sahne-Soße 10 dazu Salzkartoffeln und frischer Mixsalat mit Essig-Öl-Dressing 17 Dessertauswahl 9,10,19	
Bitte ankreuzen					

Kennzeichnung von deklarierpflichtigen Zutaten:

(1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoffen; (3) mit Antioxidationsmittel; (8) mit Süßungsmittel; (9) Ei; (10) Milch; (14) Fischerzeugnisse; (16) Sellerieerzeugnisse; (17) Senferzeugnisse; (18) Sesamerzeugnisse; (19) Weizen; (20) Rogge; (21) Gerste; (22) Hafer | Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten! Bitte entnehmen Sie die vollständigen Allergene unserer gesonderten Liste. Sollten Sie diese nicht besitzen, fragen Sie diese bei uns an.