

Montag, 27.09.2021	Dienstag, 28.09.2021	Mittwoch, 29.09.2021	Donnerstag, 30.09.2021	Freitag, 01.10.2021
<p>A Fischfrikadelle (Seelachsfilet) ^{10,14,17,19} mit Rahmsoße ^{10,16} dazu Langkornreis und Prinzessbohnen frisches Obst</p>  	<p>A Saftiger Rinderschmorbraten mit Bratensoße dazu Vollkornnudeln ¹⁹ und frischer Mixsalat mit French-Dressing ^{9,10,16} frisches Obst</p>  	<p>A Ei-Taler ^{9,10} mit Tomaten-Basilikum-Soße dazu Schupfnudeln ^{9,19,16} Rohkoststicks Vanillepudding (Fett- und Zuckerreduziert) ¹⁰</p>  	<p>A Gyros-Nudelpfanne (Hähnchen) ^{16,19} dazu Gurken-Paprika-Salat mit Joghurt-Dressing ^{9,10,16} Butterkekspudding ^{10,19}</p>  	<p>A Bergische Kartoffelsuppe mit Gemüswürfel (Sellerie, Karotte, Lauch) ^{10,16} dazu Vollkorn-Brot ^{18,19,20,21} Schokopudding (Fett und Zuckerreduziert) ¹⁰</p>  
<p>B Reibekuchen ^{9,19} mit Apfelmus</p>  	<p>B Tortellini mit Ricotta-Spinat-Füllung ^{9,10,19} dazu Dill-Sahne-Soße ^{10,19} frischer Mixsalat mit French-Dressing ^{9,10,16} Vanillejoghurt ¹⁰</p>  	<p>B Rührei ^{9,10,16} mit Rahmspinat ^{10,16} dazu Möhren-Kartoffelpüree ¹⁰ Heidelbeerjoghurt ¹⁰</p>  	<p>B Vegetarisches Schnitzel ^{9,10,19,22} mit Sahne-Soße ¹⁰ dazu Couscous ^{16,19} und Gurken-Paprika-Salat mit Joghurt-Dressing ^{9,10,16} frisches Obst</p>  	<p>B Pizza Margherita mit Tomatensoße ^{10,19} mit Kaisergemüse dazu Schokopudding ¹⁰</p>  
<p>C Hähnchengeschnetzeltes ¹⁶ mit Rahmsoße ^{10,16} dazu Langkornreis und Prinzessbohnen Apfelmus</p> 	<p>C Hähnchenstreifen (paniert) ^{19,21} mit Dill-Sahne-Soße ^{10,19,16} dazu Pennenudeln ¹⁹ und frischer Mixsalat mit French-Dressing ^{9,10,16} Vanillejoghurt ¹⁰</p> 	<p>C Dino-Hähnchen-Nuggets ^{9,16,19} mit Tomaten-Basilikum-Soße und Kartoffelpüree ¹⁰ Rohkoststicks Heidelbeerjoghurt ¹⁰</p> 	<p>C Happy-Fisch-Figuren ^{14,19,15} mit Sahne-Soße ¹⁰ dazu Salzkartoffeln und Gurken-Paprika-Salat mit Joghurt-Dressing ^{9,10,16} frisches Obst</p> 	<p>C Bergische Kartoffelsuppe mit Hähnchenwürfel ^{10,16} dazu Steinofenbrötchen ^{19,21} Schokopudding ¹⁰</p> 
<p>D Gemüsefrikadelle ^{9,19} mit Rahmsoße ^{10,16} dazu Langkornreis Kaisergemüse frisches Obst</p>  	<p>D Gnocchi ^{9,19} mit Dill-Sahne-Soße ^{10,19} frischer Mixsalat mit French-Dressing ^{9,10,16} Vanillejoghurt ¹⁰</p>  	<p>D Chicken Nuggets ¹⁹ Tomaten-Basilikum-Soße Kartoffelpüree ¹⁰ Rohkoststicks Heidelbeerjoghurt ¹⁰</p> 	<p>D Vegetarisches Schnitzel ^{9,10,19,22} mit Sahne-Soße ¹⁰ dazu Salzkartoffeln und Gurken-Paprika-Salat mit Essig-Öl-Dressing ¹⁷ Schokopudding ¹⁰</p>  	<p>D Pizza mit Rinderhackfleisch und Tomatensoße ^{10,19} dazu Spitzkohlsalat mit Essig-Öl-Dressing ¹⁷ Schokopudding ¹⁰</p> 
<p>E Köttbullar vom Schwein ^{9,19} mit Rahmsoße ^{10,16} dazu Kartoffelpüree ¹⁰ und Rotkohl Gemüse Apfelmus</p> 	<p>E Dorschsurfer ^{14,19} mit Dill-Sahne-Soße ^{10,19,16} dazu Pennenudeln ¹⁹ und frischer Mixsalat mit French-Dressing ^{9,10,16} Vanillejoghurt ¹⁰</p> 	<p>E Dino-Hähnchen-Nuggets ^{9,16,19} Tomaten-Basilikum-Soße Schupfnudeln ^{9,19,16} Rohkoststicks frisches Obst</p> 	<p>E Bami Goreng (mit Hähnchenfleisch und Chinagemüse) ^{9,15,16,19} Sahne-Soße ¹⁰ Gurken-Paprika-Salat mit Joghurt-Dressing ^{9,10,16} frisches Obst</p> 	<p>E Thunfisch-Pizza mit Tomatensoße ^{10,14,19} dazu Spitzkohlsalat mit Essig-Öl-Dressing ¹⁷ Schokopudding ¹⁰</p> 

Wir kochen ohne deklarierpflichtige Zusatzstoffe. Kennzeichnung von allergenen Zutaten: (9) Ei; (10) Milch; (14) Fischerzeugnisse; (15) Sojaerzeugnisse; (16) Sellerieerzeugnisse; (17) Senferzeugnisse; (18) Sesamerzeugnisse; (19) Weizen; (20) Rogge; (21) Gerste; (22) Hafer | Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten! Bitte entnehmen Sie die vollständigen Allergene unserer gesonderten Liste. Sollten Sie diese nicht besitzen, fragen Sie diese bei uns an.

Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.

 = Vegetarisch.