


# Menü-Wochenplan vom 08.07.2019 - 12.07.2019

KW 28	Montag, 08.07.2019	Dienstag, 09.07.2019	Mittwoch, 10.07.2019	Donnerstag, 11.07.2019	Freitag, 12.07.2019
<b>Menü A</b> Nährstoff-optimiert  Geprüfte Speisequalität	Gyros- Nudelpfanne (Hähnchen) <sup>16,19</sup> dazu Gurken-Paprika-Salat Joghurt-Dressing <sup>10</sup> Butterkekspudding <sup>10,19</sup>	Gemüsefrikadelle <sup>9,16,19</sup> mit Currysoße <sup>10,15,16,17,19</sup> Kartoffel-Kroketten <sup>10</sup> und Möhrensalat <sup>16</sup> frisches Obst	Rindfleisch-Bifteki <sup>9,10,12</sup> mit Zigeunersoße <sup>12</sup> dazu Salzkartoffeln und frischer Mixsalat mit Essig-Öl-Dressing <sup>16,17</sup> frisches Obst	Veg. Erbsensuppe <sup>10,16</sup> Vollkorn-Brot <sup>18,19,20,21</sup> frisches Obst	Hähnchenbrustgulasch in Süß-Sauer-Soße dazu Langkornreis und Coleslaw (Amerikanischer Krautsalat) frisches Obst
<b>Bitte ankreuzen</b>					
<b>Menü B</b>	Veg. Schnitzel <sup>10,19,22</sup> mit Sahne-Soße <sup>10,16</sup> dazu Couscous <sup>19</sup> und Gurken-Paprika-Salat mit Joghurt-Dressing <sup>10</sup> Schokopudding <sup>10</sup>	Chinesisches Hähnchencurry <sup>10,15,16,17,19</sup> mit Gemüsereis <sup>16</sup> Möhrensalat <sup>16</sup> Grießpudding <sup>10,19</sup>	Thunfisch-Pizza <sup>9,10,19</sup> mit Tomatensoße dazu frischer Mixsalat mit Essig-Öl-Dressing <sup>16,17</sup> Kirschjoghurt <sup>10</sup>	gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Käsesoße <sup>10,16</sup> dazu Hörnchennudeln und Kohlrabistreifen Vanillepudding <sup>10</sup>	Reibekuchen <sup>9,19</sup> mit Apfelmus <sup>10</sup>
<b>Bitte ankreuzen</b>					
<b>Menü C</b>	Ei-Taler <sup>9,10,16</sup> mit Tomaten-Basilikum-Soße dazu Salzkartoffeln und Gurken-Paprika-Salat Joghurt-Dressing <sup>10</sup> Butterkekspudding <sup>10,19</sup>	Pizzasuppe <sup>10,16,17,19</sup> mit Rindfleisch Steinofenbrötchen <sup>10,15,19,20,21</sup> Pfirsich- Maracuja Joghurt <sup>10</sup>	Gemüse-Nuggets <sup>10,19,21</sup> mit Zigeunersoße <sup>12</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>10</sup> und frischer Mixsalat mit Essig-Öl-Dressing <sup>16,17</sup> frisches Obst	Hähnchenschnitzel <sup>9,10,15,17,19</sup> mit Käsesoße <sup>10,16</sup> dazu Wedges Kartoffeln <sup>19</sup> und frischer Mixsalat mit Joghurt-Dressing <sup>10</sup> Milchpudding Vanille <sup>10</sup>	Chicken Nuggets <sup>19,10</sup> mit Süß-Sauer-Soße dazu Kartoffel-Kroketten <sup>10</sup> und Coleslaw (Amerikanischer Krautsalat) frisches Obst
<b>Bitte ankreuzen</b>					

 Ohne künstliche Geschmacksverstärker

 Ohne künstliche Konservierungsstoffe

 Ohne künstliche Farbstoffe

 Ohne künstliche Aromen

 Ohne Gentechnik

**Kennzeichnung von allergenen Zutaten:**

(9) Ei; (10) Milch; (12) glutenhaltig; (15) Sojaerzeugnisse; (16) Sellerieerzeugnisse; (17) Senferzeugnisse; (18) Sesamerzeugnisse; (19) Weizen; (20) Rogge; (21) Gerste; (22) Hafer | Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten! Bitte entnehmen Sie die vollständigen Allergene unserer gesonderten Liste. Sollten Sie diese nicht besitzen, fragen Sie diese bei uns an.