


Menü-Wochenplan vom 20.05.2019 - 24.05.2019

KW 21	Montag, 20.05.2019	Dienstag, 21.05.2019	Mittwoch, 22.05.2019	Donnerstag, 23.05.2019	Freitag, 24.05.2019
Menü A Nährstoff-optimiert 	Veg. Erbsensuppe ^{10,16} Vollkorn-Brot ^{18,19,20,21} frisches Obst	Hähnchenbrustgulasch in Rahmsoße ^{10,16,19} dazu Langkornreis und Möhrensalat ¹⁶ frisches Obst	Backfisch (Seelachsfilet) ^{14,19} mit Remoulade ^{9,10,17} (fettreduziert) dazu Kartoffelpüree ¹⁰ (fettreduziert) und frischer Mixsalat mit French-Dressing ¹⁰ Erdbeerjoghurt ¹⁰ (zuckerreduziert)	Vollkorn- Nudelauflauf mit Tomatensoße ^{10,16,17,19} (vegetarisch) und Rohkoststicks frisches Obst	Hühnerfrikassee in Bechamelsoße ^{10,16,19} mit Curryreis ^{16,17} dazu Rotkohlsalat Butterkekspudding ^{10,19} (zuckerreduziert)
Bitte ankreuzen					
Menü B	gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Käsesoße ^{10,16} dazu Hörnchennudeln und Kohlrabistreifen Vanillepudding ¹⁰	Reibekuchen ^{9,19} mit Apfelmus ¹⁰	Veg. Köttbullar ^{9,19} mit Remoulade ^{9,10,17} dazu Kartoffelpüree ¹⁰ und Broccoli Erdbeerjoghurt ¹⁰	Bolognese ^{15,16,17,19} aus Rindfleisch ¹⁹ dazu Vollkorn-Spaghetti ¹⁹ und Rohkoststicks Schokopudding ¹⁰	Gemüse-Knusperbagel ^{16,19} mit Kartoffel-Kroketten ¹⁰ dazu Bechamelsoße ^{10,17,19} und Möhren-Apfel-Rohkost Butterkekspudding ^{10,19}
Bitte ankreuzen					
Menü C	Hähnchenschnitzel ^{9,10,15,17,19} mit Käsesoße ^{10,16} dazu Wedges Kartoffeln ¹⁹ und frischer Mixsalat mit Joghurt-Dressing ¹⁰ Milchpudding Vanille ¹⁰	Chicken Nuggets ^{19,10} mit Süß-Sauer-Soße dazu Kartoffel-Kroketten ¹⁰ und Möhrensalat ¹⁶ frisches Obst	Geflügelbällchen ^{9,19} mit Remoulade ^{9,10,17} dazu Kartoffelpüree ¹⁰ und frischer Mixsalat mit French-Dressing ¹⁰ Erdbeerjoghurt ¹⁰	Kaiserschmarrn mit Rosinen ^{9,10,19} und Apfelkompott ¹⁰	fruchtige Tomatensuppe mit Geflügelklöschen ^{9,10,15,16,17,19} dazu Steinofenbrötchen ^{10,15,19,20,21} Früchtequark ¹⁰
Bitte ankreuzen					

 Ohne künstliche Geschmacksverstärker

 Ohne künstliche Konservierungsstoffe

 Ohne künstliche Farbstoffe

 Ohne künstliche Aromen

 Ohne Gentechnik

Kennzeichnung von allergenen Zutaten:

(9) Ei; (10) Milch; (14) Fischerzeugnisse; (15) Sojaerzeugnisse; (16) Sellerieerzeugnisse; (17) Senferzeugnisse; (18) Sesamerzeugnisse; (19) Weizen; (20) Rogge; (21) Gerste | Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten! Bitte entnehmen Sie die vollständigen Allergene unserer gesonderten Liste. Sollten Sie diese nicht besitzen, fragen Sie diese bei uns an.