


Menü-Wochenplan vom 13.05.2019 - 17.05.2019

KW 20	Montag, 13.05.2019	Dienstag, 14.05.2019	Mittwoch, 15.05.2019	Donnerstag, 16.05.2019	Freitag, 17.05.2019
Menü A Nährstoff-optimiert  Geprüfte Speisqualität	Eierpannekuchen ^{9,10,19} mit Waldfruchtkompott (Johannis) Vanillesoße ¹⁰ (zuckerreduziert) Rohkoststicks	Lachsgeschnetzeltes ¹⁴ in Gemüsesoße ^{10,16,19} dazu Kartoffelpüree ¹⁰ und frischer Mixsalat mit Joghurt-Dressing ¹⁰ frisches Obst	Gyros- Nudelpfanne (Hähnchen) ^{16,19} dazu Gurken-Paprika-Salat Joghurt-Dressing ¹⁰ Butterkekspudding ^{10,19}	Gemüsefrikadelle ^{9,16,19} mit Currysoße ^{10,15,16,17,19} Kartoffel-Kroketten ¹⁰ und Möhrensalat ¹⁶ frisches Obst	Rindfleisch-Bifteki ^{9,10,12} mit Zigeunersoße ¹² dazu Salzkartoffeln und frischer Mixsalat mit Essig-Öl-Dressing ^{16,17} frisches Obst
Bitte ankreuzen	(Karotte, Gurke, Paprika)				
Menü B	Geflügelbällchen ^{9,19} mit Tzatziki ¹⁰ dazu Wedges Kartoffeln ¹⁹ und Kaisergemüse Fruchtjoghurt ¹⁰	Hähnchenschnitzel ^{9,10,15,17,19} mit Gemüsesoße ^{10,16,19} Kartoffelpüree ¹⁰ und frischer Mixsalat mit Joghurt-Dressing ¹⁰ frisches Obst	Veg. Schnitzel ^{10,19,22} mit Sahne-Soße ^{10,16} dazu Couscous ¹⁹ und Gurken-Paprika-Salat mit Joghurt-Dressing ¹⁰ Schokopudding ¹⁰	Chinesisches Hähnchencurry ^{10,15,16,17,19} mit Gemüseris ¹⁶ Möhrensalat ¹⁶ Grießpudding ^{10,19}	Thunfisch-Pizza ^{9,10,19} mit Tomatensoße dazu frischer Mixsalat mit Essig-Öl-Dressing ^{16,17} Kirschjoghurt ¹⁰
Bitte ankreuzen					
Menü C	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung ^{10,19} dazu Kaisergemüse und Tzatziki ¹⁰ frisches Obst	Rotes Linsensüppchen ^{10,16,17} mit Körnerbrötchen ^{18,19} Vanillejoghurt	Ei-Taler ^{9,10,16} mit Tomaten-Basilikum-Soße dazu Salzkartoffeln und Gurken-Paprika-Salat Joghurt-Dressing ¹⁰ frisches Obst	Pizzasuppe ^{10,16,17,19} mit Rindfleisch Steinofenbrötchen ^{10,15,19,20,21} Pfirsich- Maracuja Joghurt ¹⁰	Gemüse-Nuggets ^{10,19,21} mit Zigeunersoße ¹² dazu Kartoffelpüree ¹⁰ und frischer Mixsalat mit Essig-Öl-Dressing ^{16,17} frisches Obst
Bitte ankreuzen					

 Ohne künstliche Geschmacksverstärker

 Ohne künstliche Konservierungsstoffe

 Ohne künstliche Farbstoffe

 Ohne künstliche Aromen

 Ohne Gentechnik

Kennzeichnung von allergenen Zutaten:

(9) Ei; (10) Milch; (12) glutenhaltig; (14) Fischerzeugnisse; (15) Sojaerzeugnisse; (16) Sellerieerzeugnisse; (17) Senferzeugnisse; (18) Sesamerzeugnisse; (19) Weizen; (20) Rogge; (21) Gerste; (22) Hafer | Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten! Bitte entnehmen Sie die vollständigen Allergene unserer gesonderten Liste. Sollten Sie diese nicht besitzen, fragen Sie diese bei uns an.