

# Menü-Wochenplan vom 23.03.2020 - 27.03.2020

Bitte treffen Sie bis Dienstagmittag die Menü-Auswahl!

KW 13	Montag, 23.03.2020	Dienstag, 24.03.2020	Mittwoch, 25.03.2020	Donnerstag, 26.03.2020	Freitag, 27.03.2020
<b>Menü A</b>	Couscouspfanne mit Erbsen 16,19 Lachswürfel 14 Kräuterquark 10 (fettreduziert) Fingermöhrrchen und frisches Obst	Tofu- Gemüse- Crossies mit Quark und frischen Kräutern 10,19 Tomatensoße 16,10 dazu Spiralnudeln 19 und frischer Mixsalat mit Essig-Öl-Dressing 16,17 Vanillepudding (Fett- und Zuckerreduziert) 10	gebratenes Hähnchenbrustfilet dunkler Kräutersoße 10,12,15,16,19 Langkornreis Blumenkohl Bananenjoghurt 10	Frikadelle (Schwein) 16,17,19 Paprikasoße dazu Vollkornnudeln 19 und Krautsalat Grießpudding 10,19	Eierpfannekuchen 9,10,19 Waldfruchtcompott Vanillesoße 10 Rohkoststicks
<b>Bitte ankreuzen</b>					
<b>Menü B</b>	Drillingskartoffeln mit Kräuterquark 10 und Fingermöhrrchen frisches Obst	Hähnchenschnitzel 9,10,15,17,19 mit Tomatensoße 16,10 dazu Spiralnudeln 19 und frischer Mixsalat mit Essig-Öl-Dressing 16,17 Vanillepudding 10	Vegetarische 15 Chili Con Carne 10,17,19 dazu Steinofenbrötchen 10,15,19,20,21 Bananenjoghurt 10	Schupfnudeln mit Karottenwedges 9,10,19 dazu Paprikasoße und Krautsalat Grießpudding 10,19	Gemüserösti 9,12 mit Wedges Kartoffeln 19 dazu Tzatziki 10 und Kaisergemüse Kirschjoghurt 10
<b>Bitte ankreuzen</b>					
<b>Menü C</b>	Couscouspfanne mit Erbsen 16,19 (vegetarisch) dazu Kräuterquark 10 Fingermöhrrchen frisches Obst	Tortellini mit Ricotta- Spinat- Füllung 9,10,19 (vegetarisch) und Tomatensoße 16,10 frischer Mixsalat Essig-Öl-Dressing 16,17 Vanillepudding 10	Soja-Klopse 9,15,16,19 in dunkler Kräutersoße 10,12,15,16,19 mit Langkornreis und Blumenkohl Bananenjoghurt 10	Rucola- Süßkartoffel- Schnitte 10,19 mit Paprikasoße dazu Vollkornnudeln 19 und Krautsalat Grießpudding 10,19	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung 10,19 dazu Kaisergemüse und Tzatziki 10 Kirschjoghurt 10
<b>Bitte ankreuzen</b>					
<b>Menü D</b>	Geflügel Cevapcici 9,16,19 Salzkartoffeln Kräuterquark 10 Fingermöhrrchen frisches Obst	Fischstäbchen 14,19 Tomatensoße 16,10 und Spiralnudeln 19 frischer Mixsalat Essig-Öl-Dressing 16,17 Vanillepudding 10	Chili Con Carne 10,17,19 Geflügelhackfleisch 19 Steinofenbrötchen 10,15,19,20,21 Bananenjoghurt 10	Hähnchengyros 16 Paprikasoße dazu Vollkornnudeln 19 und Krautsalat frisches Obst	Geflügelbällchen 9,19 Tzatziki 10 Wedges Kartoffeln 19 Kaisergemüse Kirschjoghurt 10
<b>Bitte ankreuzen</b>					
<b>Menü E</b>	Currywurst 16 vom Schwein dazu Salzkartoffeln und Fingermöhrrchen frisches Obst	Eieromelette 9,10 mit Tomatensoße 16,10 dazu Kartoffelpüree 10 und Grillgemüse Vanillepudding 10	Käsesuppe mit Geflügelhackfleisch Baguette 10,19 Bananenjoghurt 10	Frikadelle (Schwein) 16,17,19 mit Paprikasoße und Drillingskartoffeln dazu Krautsalat Grießpudding 10,19	Milchreis 10 mit Waldfruchtcompott dazu Zimt und Zucker frisches Obst
<b>Bitte ankreuzen</b>					

 Ohne künstliche Geschmacksverstärker

 Ohne künstliche Konservierungsstoffe

 Ohne künstliche Farbstoffe

 Ohne künstliche Aromen

 Ohne Gentechnik

Kennzeichnung von allergenen Zutaten:

(9) Ei; (10) Milch; (12) glutenhaltig; (14) Fischerzeugnisse; (15) Sojaerzeugnisse; (16) Sellerieerzeugnisse; (17) Senferzeugnisse; (19) Weizen; (20) Rogge; (21) Gerste | Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten! Bitte entnehmen Sie die vollständigen Allergene unserer gesonderten Liste. Sollten Sie diese nicht besitzen, fragen Sie diese bei uns an.