


# Menü-Wochenplan vom 18.03.2019 - 22.03.2019

KW 12	Montag, 18.03.2019	Dienstag, 19.03.2019	Mittwoch, 20.03.2019	Donnerstag, 21.03.2019	Freitag, 22.03.2019
<b>Menü A</b> Nährstoff-optimiert  Geprüfte Speisqualität	gebratenes Hähnchenbrustfilet mit dunkler Kräutersoße <sup>10,12,15,16,19</sup> dazu Langkornreis und Gurkensalat mit Paprika French-Dressing <sup>10</sup> frisches Obst	Geflügelbratwürstchen mit Salzkartoffeln dazu Paprikasoße und Krautsalat frisches Obst	Eierpfannekuchen <sup>9,10,19</sup> mit Waldfruchtkompott (Johannis)  Vanillesoße <sup>10</sup> (zuckerreduziert) Rohkoststicks (Karotte, Gurke, Paprika)	Lachsgeschnetzeltes <sup>14</sup> in Gemüsesoße <sup>10,16,19</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>10</sup> und frischer Mixsalat mit Joghurt-Dressing <sup>10</sup> frisches Obst	Gyros- Nudelpfanne (Hähnchen) <sup>16,19</sup> dazu Gurken-Paprika-Salat Joghurt-Dressing <sup>10</sup> Butterkekspudding <sup>10,19</sup>
<b>Bitte ankreuzen</b>					
<b>Menü B</b>	Vegetarische <sup>15</sup> Chili Con Carne <sup>10,17,19</sup> dazu Steinofenbrötchen <sup>10,15,19,20,21</sup> frisches Obst	Schupfnudeln mit Karottenwedges <sup>9,10,19</sup> dazu Paprikasoße und Krautsalat Grießpudding <sup>10,19</sup>	Geflügelbällchen <sup>9,19</sup> mit Tzatziki <sup>10</sup> dazu Wedges Kartoffeln <sup>19</sup> und Kaisergemüse Fruchtjoghurt <sup>10</sup>	Hähnchenschnitzel <sup>9,10,15,17,19</sup> mit Gemüsesoße <sup>10,16,19</sup> Kartoffelpüree <sup>10</sup> und frischer Mixsalat mit Joghurt-Dressing <sup>10</sup> frisches Obst	Veg. Schnitzel <sup>10,19,22</sup> mit Sahne-Soße <sup>10,16</sup> dazu Couscous <sup>19</sup> und Gurken-Paprika-Salat mit Joghurt-Dressing <sup>10</sup> Schokopudding <sup>10</sup>
<b>Bitte ankreuzen</b>					
<b>Menü C</b>	Soja-Klopse <sup>9,15,16,19</sup> in dunkler Kräutersoße <sup>10,12,15,16,19</sup> dazu Langkornreis Gurken-Paprika-Salat mit French-Dressing <sup>10</sup> Bananenjoghurt <sup>10</sup>	Hähnchengyros <sup>16</sup> mit Paprikasoße dazu Vollkornnudeln <sup>19</sup> und Krautsalat Schokopudding <sup>10</sup>	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <sup>10,19</sup> dazu Kaisergemüse und Tzatziki <sup>10</sup> frisches Obst	Rotes Linsensüppchen <sup>10,16,17</sup> mit Körnerbrötchen <sup>18,19</sup> Vanillejoghurt	Ei-Taler <sup>9,10,16</sup> mit Tomaten-Basilikum-Soße dazu Salzkartoffeln und Gurken-Paprika-Salat Joghurt-Dressing <sup>10</sup> Butterkekspudding <sup>10,19</sup>
<b>Bitte ankreuzen</b>					

 Ohne künstliche Geschmacksverstärker

 Ohne künstliche Konservierungsstoffe

 Ohne künstliche Farbstoffe

 Ohne künstliche Aromen

 Ohne Gentechnik

**Kennzeichnung von allergenen Zutaten:**

(9) Ei; (10) Milch; (12) glutenhaltig; (14) Fischerzeugnisse; (15) Sojaerzeugnisse; (16) Sellerieerzeugnisse; (17) Senferzeugnisse; (18) Sesamerzeugnisse; (19) Weizen; (20) Rogge; (21) Gerste; (22) Hafer | Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten! Bitte entnehmen Sie die vollständigen Allergene unserer gesonderten Liste. Sollten Sie diese nicht besitzen, fragen Sie diese bei uns an.