


Menü-Wochenplan vom 18.03.2019 - 22.03.2019

Bitte treffen Sie bis Dienstagmittag die Menü-Auswahl!

KW 12	Montag, 18.03.2019	Dienstag, 19.03.2019	Mittwoch, 20.03.2019	Donnerstag, 21.03.2019	Freitag, 22.03.2019
Menü A	Chili Con Carne 10,17,19 aus Rindfleisch 19 dazu Steinofenbrötchen 10,15,19,20,21 Bananenjoghurt 10	Hähnchengyros 16 mit Paprikasoße dazu Vollkornnudeln 19 und Krautsalat Grießpudding 10,19	Geflügelbällchen 9,19 mit Wedges Kartoffeln 19 dazu Tzatziki 10 und Kaisergemüse Kirschjoghurt 10	Hähnchenschnitzel 9,10,15,17,19 mit Gemüsesoße 10,16,19 dazu Kartoffelpüree 10 und frischer Mixsalat mit Joghurt-Dressing 10 frisches Obst	Bami Goreng (mit Hähnchenfleisch) 9,15,19 dazu Sahne-Soße 10,16 und Gurken-Paprika-Salat Joghurt-Dressing 10 Schokopudding 10
Bitte ankreuzen					
Menü B	Vegetarische 15 Chili Con Carne 10,17,19 dazu Steinofenbrötchen 10,15,19,20,21 Bananenjoghurt 10	Schupfnudeln mit Karottenwedges 9,10,19 dazu Paprikasoße und Krautsalat Grießpudding 10,19	Gemüserösti 9,12 mit Wedges Kartoffeln 19 dazu Tzatziki 10 und Kaisergemüse Kirschjoghurt 10	Knusper- Dino (vegetarisch) 9,19 mit Gemüsesoße 10,16,19 dazu Kartoffelpüree 10 und frischer Mixsalat mit Joghurt-Dressing 10 frisches Obst	Happy-Fisch-Figuren 9,10,14,15,19 mit Sahne-Soße 10,16 dazu Salzkartoffeln und Gurken-Paprika-Salat Joghurt-Dressing 10 Schokopudding 10
Bitte ankreuzen					
Menü C Vegetarisch	Soja-Klopse 9,15,16,19 in dunkler Kräutersoße 10,12,15,16,19 mit Langkornreis und Blumenkohl Bananenjoghurt 10	Rucola- Süßkartoffel- Schnitte 10,19 mit Paprikasoße dazu Vollkornnudeln 19 und Krautsalat Grießpudding 10,19	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung 10,19 dazu Kaisergemüse und Tzatziki 10 Kirschjoghurt 10	Rotes Linsensüppchen 10,16,17 Körnerbrötchen 18,19 frisches Obst	Veg. Schnitzel 10,19,22 mit Sahne-Soße 10,16 dazu Couscous 19 und Gurken-Paprika-Salat Joghurt-Dressing 10 Schokopudding 10
Bitte ankreuzen					
Menü D  Geprüfte Speisequalität	gebratenes Hähnchenbrustfilet in dunkler Kräutersoße 10,12,15,16,19 mit Langkornreis und Blumenkohl frisches Obst	Frikadelle 16,17,19 (vom Schwein) mit Paprikasoße dazu Vollkornnudeln 19 und Krautsalat frisches Obst	Eierpfannekuchen 9,10,19 mit Waldfruchtkompott (Johannisbeeren, Erdbeeren, Kirschen) Vanillesoße 10 (zuckerreduziert) Rohkoststicks (Karotte, Gurke, Paprika)	Lachsgeschnitzeltes 14 in Gemüsesoße 10,16,19 (Sellerie, Karotte, Lauch) dazu Kartoffelpüree 10 und frischer Mixsalat mit Joghurt-Dressing 10 frisches Obst	Gyros- Nudelpfanne (Hähnchen) 16,19 dazu Gurken-Paprika-Salat Joghurt-Dressing 10 Orangenjoghurt 10 (zuckerreduziert)
Bitte ankreuzen					
Menü E	Buchstabensuppe 9,16,19 mit Baguette 10,19 Bananenjoghurt 10	Frikadelle 16,17,19 (vom Schwein) mit Paprikasoße und Drillingskartoffeln dazu Krautsalat Grießpudding 10,19	Milchreis 10 mit Waldfruchtkompott dazu Zimt und Zucker frisches Obst	Fischhappen im Backteig 19,14,10 mit Gemüsesoße 10,16,19 dazu Kartoffelpüree 10 und frischer Mixsalat mit French-Dressing 10 Vanillejoghurt	Ei-Taler 9,10,16 mit Tomaten-Basilikum-Soße dazu Salzkartoffeln und Gurken-Paprika-Salat Joghurt-Dressing 10 Schokopudding 10
Bitte ankreuzen					

 Ohne künstliche Geschmacksverstärker

 Ohne künstliche Konservierungsstoffe

 Ohne künstliche Farbstoffe

 Ohne künstliche Aromen

 Ohne Gentechnik

Kennzeichnung von allergenen Zutaten:

(9) Ei; (10) Milch; (12) glutenhaltig; (14) Fischerzeugnisse; (15) Sojaerzeugnisse; (16) Sellerieerzeugnisse; (17) Senferzeugnisse; (18) Sesamerzeugnisse; (19) Weizen; (20) Rogge; (21) Gerste; (22) Hafer | Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten! Bitte entnehmen Sie die vollständigen Allergene unserer gesonderten Liste. Sollten Sie diese nicht besitzen, fragen Sie diese bei uns an.