


# Menü-Wochenplan vom 11.03.2019 - 15.03.2019

KW 11	Montag, 11.03.2019	Dienstag, 12.03.2019	Mittwoch, 13.03.2019	Donnerstag, 14.03.2019	Freitag, 15.03.2019
<b>Menü A</b> Nährstoff-optimiert  Geprüfte Speisenqualität	Fischfrikadelle 10,14,17,19 mit Rahmsoße 10,16,19 dazu Bio-Prinzessbohnen Langkornreis und Dessertauswahl 9,10,19	Bergische Kartoffelsuppe 10,16 mit Hähnchenwürfeln und Steinofenbrötchen 10,15,19,20,21 Dessertauswahl 9,10,19	Schweinebraten mit Bratensoße 10,17,19 dazu Kartoffelgratin 10 (fettreduziert) und Erbsengemüse Dessertauswahl 9,10,19	Couscouspfanne mit Erbsen 16,19 dazu Lachswürfel 14 Kräuterquark 10 Fingermöhrrchen Dessertauswahl 9,10,19	Fischstäbchen 14,19 mit Tomatensoße Spiralnudeln 19 frischer Mixsalat mit Essig-Öl-Dressing 16,17 Dessertauswahl 9,10,19
<b>Bitte ankreuzen</b>					
<b>Menü B</b>	Hähnchengeschnetzeltes 16 in Rahmsoße 10,16,19 Bio-Prinzessbohnen Langkornreis Dessertauswahl 9,10,19		Ei-Taler 9,10,16 dazu Kartoffelsalat mit Paprika, Erbsen und Gurken 9,10,17 Dessertauswahl 9,10,19	Drillingskartoffeln mit Kräuterquark 10 dazu Fingermöhrrchen Dessertauswahl 9,10,19	Tortellini mit Ricotta- Spinat- Füllung 9,10,19 dazu Tomatensoße 17 frischer Mixsalat mit Essig-Öl-Dressing 16,17 Dessertauswahl 9,10,19
<b>Bitte ankreuzen</b>					
<b>Menü C</b>	Nudelbar: Nudelvariationen, Soßenauswahl und Toppings 9,10,16,17,19 Dessertauswahl 9,10,19	Pizza Margherita 9,10,19 mit Tomatensoße Spitzkohlsalat 9,10 Dessertauswahl 9,10,19	Nudelbar: Nudelvariationen, Soßenauswahl und Toppings 9,10,16,17,19 Dessertauswahl 9,10,19	Nudelbar: Nudelvariationen, Soßenauswahl und Toppings 9,10,16,17,19 Dessertauswahl 9,10,19	
<b>Bitte ankreuzen</b>					
<b>Menü D</b> Salatteller	Salatteller mit Blattsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Oliven, Käse, Möhren, Thunfisch und Kidneybohnen 1,2,3,8,10,19 Steinofenbrötchen 10,15,19,20,21 Essig-Öl-Dressing 16,17 Joghurt-Dressing 10 Dessertauswahl 9,10,19		Salatteller mit Blattsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Oliven, Käse, Möhren, Thunfisch und Kidneybohnen 1,2,3,8,10,19 French-Dressing 10 Essig-Öl-Dressing 16,17 Körnerbrötchen 18,19 Dessertauswahl 9,10,19	Salatteller mit Blattsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Oliven, Käse, Möhren, Thunfisch und Kidneybohnen 1,2,3,8,10,19 dazu Steinofenbrötchen 10,15,19,20,21 French-Dressing 10 Joghurt-Dressing 10 Dessertauswahl 9,10,19	
<b>Bitte ankreuzen</b>					
<b>Menü E</b> Special	Hamburger Spezial mit Salat, Gurke und Tomate 9,10,12,19 dazu Wedges Kartoffeln 19 Dessertauswahl 9,10,19		Hähnchenschenkel mit Bratensoße 10,17,19 dazu Pommes Frites und frischer Mixsalat mit French-Dressing 10 Dessertauswahl 9,10,19	Dönertasche nach Kebab Art (Hähnchen) 10,12,19 Dessertauswahl 9,10,19	
<b>Bitte ankreuzen</b>					

**Kennzeichnung von deklarierpflichtigen Zutaten:**

(1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoffen; (3) mit Antioxidationsmittel; (8) mit Süßungsmittel; (9) Ei; (10) Milch; (12) glutenhaltig; (14) Fischerzeugnisse; (15) Sojaerzeugnisse; (16) Sellerieerzeugnisse; (17) Senferzeugnisse; (18) Sesamerzeugnisse; (19) Weizen; (20) Rogge; (21) Gerste | Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten! Bitte entnehmen Sie die vollständigen Allergene unserer gesonderten Liste. Sollten Sie diese nicht besitzen, fragen Sie diese bei uns an.