


# Menü-Wochenplan vom 11.02.2019 - 15.02.2019

Bitte treffen Sie bis Dienstagmittag die Menü-Auswahl!

KW 07	Montag, 11.02.2019	Dienstag, 12.02.2019	Mittwoch, 13.02.2019	Donnerstag, 14.02.2019	Freitag, 15.02.2019
<b>Menü A</b>	Dorschfilet 9,10,19 Dill-Sahne-Soße 10,19 Pennnudeln 19 und frischer Mixsalat mit French-Dressing 10 Vanillejoghurt 10	Hähnchengeschnetzeltes 16 mit Rahmsoße 10,16,19 dazu Langkornreis und Bio-Prinzessbohnen Apfelmus 10	Pizza mit Rinderhackfleisch 9,10,19 Tomatensoße dazu Spitzkohlsalat 9,10 Schokopudding 10	Geflügelfrikadelle 9,19 dazu Kartoffelgratin 10 und Erbsengemüse Erdbeerjoghurt 10	Geflügel Cevapcici 9,16,19 mit Salzkartoffeln und Kräuterquark 10 Fingermöhrchen und frisches Obst
<b>Bitte ankreuzen</b>					
<b>Menü B</b>	Tortellini mit Ricotta- Spinat- Füllung 9,10,19 dazu Dill-Sahne-Soße 10,19 frischer Mixsalat mit French-Dressing 10 Vanillejoghurt 10	Gemüsefrikadelle 9,16,19 mit Rahmsoße 10,16,19 dazu Bio-Prinzessbohnen und Langkornreis Apfelmus 10	Bergische Kartoffelsuppe 10,16 mit Hähnchenwürfeln dazu Steinofenbrötchen 10,15,19,20,21 Schokopudding 10	Ei-Taler 9,10,16 dazu Kartoffelsalat mit Paprika, Erbsen und Gurken 9,10,17 Erdbeerjoghurt 10	Drillingskartoffeln mit Kräuterquark 10 und Fingermöhrchen frisches Obst
<b>Bitte ankreuzen</b>					
<b>Menü C</b> Vegetarisch	Gnocchi 9,19 mit Dill-Sahne-Soße 10,19 frischer Mixsalat mit French-Dressing 10 Vanillejoghurt 10	Reibekuchen 9,19 Apfelmus 10	Pizza Margherita 9,10,19 Tomatensoße dazu Spitzkohlsalat 9,10 Schokopudding 10	Milchreis 10 mit Himbeersoße frisches Obst	Couscouspfanne mit Erbsen 16,19 (vegetarisch) dazu Kräuterquark 10 Fingermöhrchen frisches Obst
<b>Bitte ankreuzen</b>					
<b>Menü D</b>  Geprüfte Speisen- qualität	Saftiger Rinderschmorbraten mit Bratensoße 10,17,19 Vollkornnudeln 19 frischer Mixsalat mit French-Dressing 10 frisches Obst	Fischfrikadelle 10,14,17,19 (Seelachs) mit Rahmsoße 10,16,19 dazu Langkornreis und Bio-Prinzessbohnen frisches Obst	Bergische Kartoffelsuppe mit Gemüsegewürfel (Sellerie,Karotte,Lauch) 10,16 vegetarisch dazu Vollkorn-Brot 18,19,20,21 Milchpudding Schoko 10 (zuckerreduziert)	Schweinebraten mit Bratensoße 10,17,19 dazu Kartoffelgratin 10 (fettreduziert) und Erbsengemüse Erdbeerjoghurt 10 (zuckerreduziert)	Couscouspfanne mit Erbsen 16,19 und Lachswürfel 14 dazu Kräuterquark 10 (fettreduziert) und Fingermöhrchen frisches Obst
<b>Bitte ankreuzen</b>					
<b>Menü E</b>	Hähnchenstreifen (paniert) 9,19 mit Dill-Sahne-Soße 10,19 dazu Pennnudeln 19 und frischer Mixsalat mit French-Dressing 10 Vanillejoghurt 10	Köttbullar vom Schwein mit Rahmsoße 10,16,19 dazu Kartoffelpüree 10 und Rotkohlgemüse Apfelmus 10	Thunfisch-Pizza 9,10,19 mit Tomatensoße dazu Spitzkohlsalat 9,10 Schokopudding 10	Geflügelfrikadelle 9,19 dazu Kartoffelsalat mit Paprika, Erbsen und Gurken 9,10,17 Erdbeerjoghurt 10	Currywurstchen vom Schwein dazu Salzkartoffeln und Fingermöhrchen frisches Obst
<b>Bitte ankreuzen</b>					

 Ohne künstliche Geschmacksverstärker

 Ohne künstliche Konservierungsstoffe

 Ohne künstliche Farbstoffe

 Ohne künstliche Aromen

 Ohne Gentechnik

Kennzeichnung von allergenen Zutaten:

(9) Ei; (10) Milch; (14) Fischerzeugnisse; (15) Sojaerzeugnisse; (16) Sellerieerzeugnisse; (17) Senferzeugnisse; (18) Sesamerzeugnisse; (19) Weizen; (20) Rogge; (21) Gerste | Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten! Bitte entnehmen Sie die vollständigen Allergene unserer gesonderten Liste. Sollten Sie diese nicht besitzen, fragen Sie diese bei uns an.