

Montag, 24.01.2022	Dienstag, 25.01.2022	Mittwoch, 26.01.2022	Donnerstag, 27.01.2022	Freitag, 28.01.2022
<p><b>A</b> Fischfrikadelle (Seelachsfilet) <sup>10,14,17,19</sup> mit Rahmsoße <sup>10,16</sup> dazu Langkornreis und Prinzessbohnen frisches Obst</p>  	<p><b>A</b> Ei-Taler <sup>9,10</sup> mit Tomaten-Basilikum-Soße dazu Schupfnudeln <sup>9,19,16</sup> Rohkoststicks Vanillepudding (Fett- und Zuckerreduziert) <sup>10</sup></p>  	<p><b>A</b> Saftiger Rinderschmorbraten mit Bratensoße dazu Vollkornnudeln <sup>19</sup> und frischer Mixsalat mit French-Dressing <sup>9,10,16</sup> frisches Obst</p>  	<p><b>A</b> Bami Goreng (mit Hähnchenfleisch und Chinagemüse) <sup>9,15,16,19</sup> Sahne-Soße <sup>10</sup> Gurken-Paprika-Salat mit Joghurt-Dressing <sup>9,10,16</sup> frisches Obst</p>  	<p><b>A</b> Bergische Kartoffelsuppe mit Gemüswürfel (Sellerie, Karotte, Lauch) <sup>10,16</sup> dazu Vollkorn-Brot <sup>18,19,20,21</sup> Schokopudding (Fett und Zuckerreduziert) <sup>10</sup></p>  
<p><b>B</b> Gemüsefrikadelle <sup>9,19</sup> mit Rahmsoße <sup>10,16</sup> dazu Langkornreis Kaisergemüse frisches Obst</p>  	<p><b>B</b> Chicken Nuggets <sup>19</sup> Tomaten-Basilikum-Soße Kartoffelpüree <sup>10</sup> Rohkoststicks Heidelbeerjoghurt <sup>10</sup></p>  	<p><b>B</b> Gnocchi <sup>9,19</sup> mit Dill-Sahne-Soße <sup>10,19</sup> frischer Mixsalat mit French-Dressing <sup>9,10,16</sup> Vanillejoghurt <sup>10</sup></p>  	<p><b>B</b> Gyros-Nudelpfanne (Hähnchen) <sup>16,19</sup> dazu Gurken-Paprika-Salat mit Joghurt-Dressing <sup>9,10,16</sup> Butterkekspudding <sup>10,19</sup></p>  	<p><b>B</b> Pizza Margherita mit Tomatensoße <sup>10,19</sup> Möhrensalat <sup>9,16,17</sup> frisches Obst</p>  
<p><b>C</b> Köttbullar vom Schwein <sup>9,19</sup> mit Rahmsoße <sup>10,16</sup> dazu Eierspätzle <sup>9,19</sup> und Rotkohlgemüse Apfelmus</p>  	<p><b>C</b> Rührei <sup>9,10,16</sup> mit Rahmspinat <sup>10,16</sup> dazu Möhren-Kartoffelpüree <sup>10</sup> Heidelbeerjoghurt <sup>10</sup></p>  	<p><b>C</b> Dorschsurfer <sup>14,19</sup> mit Dill-Sahne-Soße <sup>10,19,16</sup> dazu Pennenudeln <sup>19</sup> und frischer Mixsalat mit French-Dressing <sup>9,10,16</sup> Vanillejoghurt <sup>10</sup></p>  	<p><b>C</b> Vegetarisches Schnitzel <sup>9,10,19,22</sup> mit Sahne-Soße <sup>10</sup> dazu Couscous <sup>16,19</sup> und Gurken-Paprika-Salat mit Joghurt-Dressing <sup>9,10,16</sup> frisches Obst</p>  	<p><b>C</b> Thunfisch-Pizza mit Tomatensoße <sup>10,14,19</sup> Möhrensalat <sup>9,16,17</sup> Wackelpudding (Rindergelatine)</p>  
<p><b>D</b> Reibekuchen <sup>9,19</sup> mit Apfelmus</p>  	<p><b>D</b> Dino-Hähnchen-Nuggets <sup>9,16,19</sup> mit Tomaten-Basilikum-Soße und Kartoffelpüree <sup>10</sup> Rohkoststicks Heidelbeerjoghurt <sup>10</sup></p>  	<p><b>D</b> Tortellini mit Ricotta-Spinat-Füllung <sup>9,10,19</sup> dazu Dill-Sahne-Soße <sup>10,19</sup> frischer Mixsalat mit French-Dressing <sup>9,10,16</sup> Vanillejoghurt <sup>10</sup></p>  	<p><b>D</b> Happy-Fisch-Figuren <sup>14,19,15</sup> mit Sahne-Soße <sup>10</sup> dazu Salzkartoffeln und Gurken-Paprika-Salat mit Joghurt-Dressing <sup>9,10,16</sup> frisches Obst</p>  	<p><b>D</b> Pizza mit Rinderhackfleisch und Tomatensoße <sup>10,19</sup> dazu Kaisergemüse Schokopudding <sup>10</sup></p>  
<p><b>E</b> Hähnchengeschnetzeltes <sup>16</sup> mit Rahmsoße <sup>10,16</sup> dazu Langkornreis und Prinzessbohnen Apfelmus</p>  	<p><b>E</b> Dino-Hähnchen-Nuggets <sup>9,16,19</sup> Tomaten-Basilikum-Soße Schupfnudeln <sup>9,19,16</sup> Rohkoststicks frisches Obst</p>  	<p><b>E</b> Hähnchenstreifen (paniert) <sup>19,21</sup> mit Dill-Sahne-Soße <sup>10,19,16</sup> dazu Pennenudeln <sup>19</sup> und frischer Mixsalat mit French-Dressing <sup>9,10,16</sup> Vanillejoghurt <sup>10</sup></p>  	<p><b>E</b> Vegetarisches Schnitzel <sup>9,10,19,22</sup> mit Sahne-Soße <sup>10</sup> dazu Salzkartoffeln und Gurken-Paprika-Salat mit Essig-Öl-Dressing <sup>17</sup> Schokopudding <sup>10</sup></p>  	<p><b>E</b> Bergische Kartoffelsuppe mit Hähnchenwürfel <sup>10,16</sup> dazu Steinofenbrötchen <sup>19,21</sup> Schokopudding <sup>10</sup></p>  

Wir kochen ohne deklarierpflichtige Zusatzstoffe. Kennzeichnung von allergenen Zutaten: (9) Ei; (10) Milch; (14) Fischerzeugnisse; (15) Sojaerzeugnisse; (16) Sellerieerzeugnisse; (17) Senferzeugnisse; (18) Sesamerzeugnisse; (19) Weizen; (20) Rogge; (21) Gerste; (22) Hafer | Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten! Bitte entnehmen Sie die vollständigen Allergene unserer gesonderten Liste. Sollten Sie diese nicht besitzen, fragen Sie diese bei uns an.

Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.

 = Vegetarisch.