


# Menü-Wochenplan vom 17.01.2022 - 21.01.2022

KW 03	Montag, 17.01.2022	Dienstag, 18.01.2022	Mittwoch, 19.01.2022	Donnerstag, 20.01.2022	Freitag, 21.01.2022
<b>Menü A</b> DGE-Zertifiziert 	Veg. Erbsensuppe 10,16 mit Vollkorn-Brot 18,19,20,21 Vanillepudding (Fett- und Zuckerreduziert) 10	Backfisch (Seelachsfilet) 14,19 mit Remoulade 9,10,17 (fettreduziert) dazu Kartoffelpüree (fettreduziert) 10 und Broccoli Erdbeerjoghurt (Fett- und Zuckerreduziert) 10	Hühnerfrikassee in Bechamelsoße 10,16,19 dazu Curryreis 16,17 Möhren-Apfel-Rohkost Früchtequark 10	Alaska-Seelachs-Filet Senfsoße 17 Eierspätzle 9,19 frischer Mixsalat Essig-Öl-Dressing 16,17 frisches Obst	Vollkorn- Nudelaufbau mit Tomatensoße 10,16,17,19 Rohkoststicks frisches Obst
<b>Bitte ankreuzen</b>					
<b>Menü B</b>	gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Käsesoße 10,16,19 dazu Hörnchennudeln 19 und Kohlrabistreifen Dessertauswahl 9,10,19	Veg. Kötterbullar 9,19 mit Remoulade 9,10,17 dazu Kartoffelpüree 10 und Broccoli Dessertauswahl 9,10,19	veg. Paprikaschote mit Käse überbacken 10,15,16,17,19 Bechamelsoße 10,17,19 Curryreis 16,17 Rotkohlsalat 16 Dessertauswahl 9,10,19	Rucola- Süßkartoffel- Schnitte 12,19 mit Senfsoße 17 dazu Salzkartoffeln und frischer Mixsalat mit Essig-Öl-Dressing 16,17 Dessertauswahl 9,10,19	Bolognese 16 mit Rinderhackfleisch 19 dazu Vollkorn-Spaghetti 19 und Rohkoststicks Dessertauswahl 9,10,19
<b>Bitte ankreuzen</b>					
<b>Menü C</b>	Nudelbar: Nudelvariationen, Soßenauswahl und Toppings 9,10,16,17,19 Dessertauswahl 9,10,19		Nudelbar: Nudelvariationen, Soßenauswahl und Toppings 9,10,16,17,19 Dessertauswahl 9,10,19	Nudelbar: Nudelvariationen, Soßenauswahl und Toppings 9,10,16,17,19 Dessertauswahl 9,10,19	
<b>Bitte ankreuzen</b>					
<b>Menü D</b> Salatteller	Salatteller mit Blattsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Oliven, Käse, Möhren,Thunfisch und Kidneybohnen 1,2,3,8,10,19 Körnerbrötchen 18,19 Essig-Öl-Dressing 16,17 Joghurt-Dressing 10,16 Dessertauswahl 9,10,19		Salatteller mit Blattsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Oliven, Käse, Möhren,Thunfisch und Kidneybohnen 1,2,3,8,10,19 Körnerbrötchen 18,19 Essig-Öl-Dressing 16,17 Joghurt-Dressing 10,16 Dessertauswahl 9,10,19	Salatteller mit Blattsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Oliven, Käse, Möhren,Thunfisch und Kidneybohnen 1,2,3,8,10,19 Körnerbrötchen 18,19 Essig-Öl-Dressing 16,17 Joghurt-Dressing 10,16 Dessertauswahl 9,10,19	
<b>Bitte ankreuzen</b>					
<b>Menü E</b> Special	Hähnchenschnitzel 9,10,19 Käsesoße 10,16,19 Hörnchennudeln 19 frischer Mixsalat Joghurt-Dressing 10,16 Dessertauswahl 9,10,19		Gemüse-Knusperbagel 16,19 mit Bratensoße 16,19 dazu Pommes Frites und Möhren-Apfel-Rohkost Dessertauswahl 9,10,19	Salami-Pizza 10,12 dazu frischer Mixsalat mit Joghurt-Dressing 10,16 Dessertauswahl 9,10,19	
<b>Bitte ankreuzen</b>					

## Kennzeichnung von deklarierpflichtigen Zutaten:

(1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoffen; (3) mit Antioxidationsmittel; (8) mit Süßungsmittel; (9) Ei; (10) Milch; (12) glutenhaltig; (14) Fischerzeugnisse; (15) Sojaerzeugnisse; (16) Sellerieerzeugnisse; (17) Senferzeugnisse; (18) Sesamerzeugnisse; (19) Weizen; (20) Rogge; (21) Gerste | Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten! Bitte entnehmen Sie die vollständigen Allergene unserer gesonderten Liste. Sollten Sie diese nicht besitzen, fragen Sie diese bei uns an.