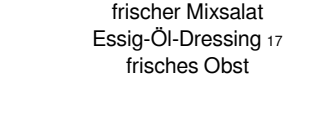


# KW03 Menü-Wochenplan vom 17.01.2022 - 21.01.2022

18.04.2024  
www.Menü-Catering.de 

| Montag, 17.01.2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Dienstag, 18.01.2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Mittwoch, 19.01.2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Donnerstag, 20.01.2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Freitag, 21.01.2022                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>A</b><br>Veg. Erbsensuppe 10,16<br>(Sellerie, Karotte, Lauch) mit<br>Vollkorn-Brötchen 10,19,21<br>Karamellpudding (Fett- und Zuckerreduziert) 10<br>  | <b>A</b><br>Backfisch (Seelachsfilet) 9,14,17,19 mit<br>Remoulade 9,10 (fettreduziert) dazu<br>Broccoli<br>Kartoffelpüree 10 und<br>Erdbeerrjoghurt (Fett- und Zuckerreduziert) 10<br>  | <b>A</b><br>Hühnerfrikassee in Bechamelsoße 10,16,19<br>dazu<br>Curryreis 16,17<br>Möhren-Apfel-Rohkost<br>Früchtequark 10<br>                                       | <b>A</b><br>Alaska-Seelachs-Filet 10,14,17,19 mit<br>Senfsoße 16,17 dazu<br>Eierspätzle 9,19 und<br>frischer Mixsalat mit<br>Essig-Öl-Dressing 17<br>frisches Obst<br>         | <b>A</b><br>Vollkorn-Nudelaufbau mit<br>Tomatensoße 10,16,17,19 und<br>Rohkoststicks (Karotte, Gurke, Paprika)<br>frisches Obst<br>  |
| <b>B</b><br>Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit<br>Käsesoße 10,16 dazu<br>Hörnchennudeln 9,19 und<br>Kohlrabistreifen<br>Vanillepudding 10<br>                                                                                              | <b>B</b><br>Veg. Köttbullar 9 mit<br>Remoulade 9,10 dazu<br>Kartoffelpüree 10 und<br>Broccoli<br>Erdbeerrjoghurt 10<br>                                                                 | <b>B</b><br>veg. Paprikaschote mit Käse überbacken<br>10,16,17,19 in<br>Bechamelsoße 10,16,19 dazu<br>Curryreis 16,17 und<br>Rotkohlsalat 16<br>Früchtequark 10<br>  | <b>B</b><br>Kalbsfleischbällchen 9,16,19 in<br>Senfsoße 16,17 dazu<br>Eierspätzle 9,19 und<br>frischer Mixsalat<br>Essig-Öl-Dressing 17<br>frisches Obst<br>                                                                                                      | <b>B</b><br>Kaiserschmarrn 9,10,19 mit<br>Vanille-Apfelkompott 10<br>                                                                |
| <b>C</b><br>Hähnchenschnitzel 9,15,17,19 mit<br>Käsesoße 10,16 dazu<br>Hörnchennudeln 9,19 und<br>frischer Mixsalat mit<br>Joghurt-Dressing 9,10,16<br>Vanillepudding 10<br>                                                              | <b>C</b><br>Fischstäbchen 14,19 mit<br>Tomatensoße dazu<br>Kartoffelpüree 10<br>Grillgemüse 16<br>frisches Obst<br>                                                                                                                                                      | <b>C</b><br>Hähnchenschnitzel 9,15,17,19 mit<br>Bratensoße dazu<br>Kartoffel-Kroketten 10 und<br>Möhren-Apfel-Rohkost<br>Früchtequark 10<br>                                                                                                          | <b>C</b><br>Rucola-Süßkartoffel-Schnitte 19,21 mit<br>Senfsoße 16,17 dazu<br>Salzkartoffeln und<br>frischer Mixsalat mit<br>Essig-Öl-Dressing 17<br>frisches Obst<br>          | <b>C</b><br>Vegetarische Bolognese 15,16,21 mit<br>Vollkorn-Spaghetti 19 dazu<br>Rohkoststicks<br>frisches Obst<br>                  |
| <b>D</b><br>Erbsensuppe mit Geflügelklöschchen 10,16 dazu<br>Steinofenbrötchen 19,21<br>Vanillepudding 10<br>                                                                                                                           | <b>D</b><br>Knusper-Dino (vegetarisch) 9,18,19,20 mit<br>Remoulade 9,10 dazu<br>Kartoffelpüree 10 und<br>Broccoli<br>Erdbeerrjoghurt 10<br>                                         | <b>D</b><br>Gemüse-Knusperbagel 16,19 mit<br>Bechamelsoße 10,16,19 dazu<br>Curryreis 16,17<br>Möhren-Apfel-Rohkost<br>frisches Obst<br>                          | <b>D</b><br>Falafel-Kichererbsenbällchen 19 mit<br>Tzatziki 10 dazu<br>Eierspätzle 9,19 und<br>frischer Mixsalat mit<br>Essig-Öl-Dressing 17<br>Heidelbeerrjoghurt 10<br>  | <b>D</b><br>Vollkorn-Spaghetti 19 mit<br>Tomatensoße<br>Rohkoststicks<br>Schokopudding 10<br>                                    |
| <b>E</b><br>Hörnchennudeln 9,19 mit<br>Käsesoße 10,16 dazu<br>Kohlrabistreifen<br>Vanillepudding 10<br>                                               | <b>E</b><br>Geflügelbällchen 9,10,17,19 mit<br>Remoulade 9,10 dazu<br>Kartoffelpüree 10 und<br>Broccoli<br>Erdbeerrjoghurt 10<br>                                                                                                                                      | <b>E</b><br>fruchtige Tomatensuppe mit<br>Geflügelklöschchen 9,10,16 dazu<br>Steinofenbrötchen 19,21<br>Früchtequark 10<br>                                                                                                                         | <b>E</b><br>Rindercevapcici 9, 15 mit<br>Senfsoße 16,17<br>Eierspätzle 9,19 und<br>frischer Mixsalat<br>Essig-Öl-Dressing 17<br>frisches Obst<br>                                                                                                               | <b>E</b><br>Bolognese mit Rinderhackfleisch 16 dazu<br>Vollkorn-Spaghetti 19 und<br>Rohkoststicks<br>Schokopudding 10<br>                                                                                             |

Wir kochen ohne deklarierpflichtige Zusatzstoffe. Kennzeichnung von allergenen Zutaten: (9) Ei; (10) Milch; (14) Fischerzeugnisse; (15) Sojaerzeugnisse; (16) Sellerieerzeugnisse; (17) Senferzeugnisse; (18) Sesamerzeugnisse; (19) Weizen; (20) Rogge; (21) Gerste | Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten! Bitte entnehmen Sie die vollständigen Allergene unserer gesonderten Liste. Sollten Sie diese nicht besitzen, fragen Sie diese bei uns an.

Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.

 = Vegetarisch.