


# Menü-Wochenplan vom 14.01.2019 - 18.01.2019

KW 03	Montag, 14.01.2019	Dienstag, 15.01.2019	Mittwoch, 16.01.2019	Donnerstag, 17.01.2019	Freitag, 18.01.2019
<b>Menü A</b> Nährstoff-optimiert  Geprüfte Speisenqualität	Ei-Taler 9,10,16 mit Tomaten-Basilikum-Soße dazu Möhren-Kartoffelpüree 10 und Rohkoststicks Dessertauswahl 9,10,19	Saftiger Rinderschmorbraten mit Bratensoße 10,17,19 Pennenudeln 19 und frischer Mixsalat French-Dressing 10 Dessertauswahl 9,10,19	Fischfrikadelle 10,14,17,19 mit Rahmsoße 10,16,19 dazu Bio-Prinzessbohnen Langkornreis und Dessertauswahl 9,10,19	Bergische Kartoffelsuppe 10,16 mit Hähnchenwürfeln und Steinofenbrötchen 10,15,19,20,21 Dessertauswahl 9,10,19	Schweinebraten mit Bratensoße 10,17,19 dazu Kartoffelgratin 10 (fettreduziert) und Erbsengemüse Dessertauswahl 9,10,19
<b>Bitte ankreuzen</b>					
<b>Menü B</b>	Chicken Nuggets 19,10 mit Tomaten-Basilikum-Soße dazu Möhren-Kartoffelpüree 10 Dessertauswahl 9,10,19	Tortellini mit Ricotta- Spinat- Füllung 9,10,19 dazu Dill-Sahne-Soße 10,19 und frischer Mixsalat mit French-Dressing 10 Dessertauswahl 9,10,19	Hähnchengeschnetzeltes 16 in Rahmsoße 10,16,19 Bio-Prinzessbohnen Langkornreis Dessertauswahl 9,10,19	Pizza mit Rinderhackfleisch 9,10,19 dazu Spitzkohlsalat 9,10 Dessertauswahl 9,10,19	Ei-Taler 9,10,16 dazu Kartoffelsalat mit Paprika, Erbsen und Gurken 9,10,17 Dessertauswahl 9,10,19
<b>Bitte ankreuzen</b>					
<b>Menü C</b>	Rührei 9,10 mit Rahmspinat 10,16,19 dazu Möhren-Kartoffelpüree 10 Dessertauswahl 9,10,19		Reibeplätzchen 9,12,19 mit Apfelmus 10	Pizza Margherita 9,10,19 mit Tomatensoße dazu Spitzkohlsalat 9,10 Dessertauswahl 9,10,19	
<b>Bitte ankreuzen</b>					
<b>Menü D</b> Salatteller	Salatteller mit Blattsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Oliven, Käse, Möhren,Thunfisch und Kidneybohnen 1,2,3,8,10,19 Steinofenbrötchen 10,15,19,20,21 Essig-Öl-Dressing 16,17 Joghurt-Dressing 10 Dessertauswahl 9,10,19		Salatteller mit Blattsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Oliven, Käse, Möhren,Thunfisch und Kidneybohnen 1,2,3,8,10,19 Steinofenbrötchen 10,15,19,20,21 Essig-Öl-Dressing 16,17 Joghurt-Dressing 10 Dessertauswahl 9,10,19	Salatteller mit Blattsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Oliven, Käse, Möhren,Thunfisch und Kidneybohnen 1,2,3,8,10,19 Steinofenbrötchen 10,15,19,20,21 Essig-Öl-Dressing 16,17 Joghurt-Dressing 10 Dessertauswahl 9,10,19	
<b>Bitte ankreuzen</b>					
<b>Menü E</b> Special	Dönertasche nach Kebab Art (Hähnchen) 10,12,19 Dessertauswahl 9,10,19		Hamburger Spezial mit Salat, Gurke und Tomate 9,10,12,19 dazu Wedges Kartoffeln 19 Dessertauswahl 9,10,19	Hähnchenschnitzel 9,10,19 Pommes Frites Spitzkohlsalat 9,10 Dessertauswahl 9,10,19	
<b>Bitte ankreuzen</b>					

 Ohne künstliche Geschmacksverstärker

 Ohne künstliche Konservierungsstoffe


 Ohne künstliche Farbstoffe

 Ohne künstliche Aromen

 Ohne Gentechnik

## Kennzeichnung von allergenen Zutaten:

(1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoffen; (3) mit Antioxidationsmittel; (8) mit Süßungsmittel; (9) Ei; (10) Milch; (12) glutenhaltig; (14) Fischerzeugnisse; (15) Sojaerzeugnisse; (16) Sellerieerzeugnisse; (17) Senferzeugnisse; (19) Weizen; (20) Rogge; (21) Gerste | Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten! Bitte entnehmen Sie die vollständigen Allergene unserer gesonderten Liste. Sollten Sie diese nicht besitzen, fragen Sie diese bei uns an.

Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung"

und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.