


Menü-Wochenplan vom 14.01.2019 - 18.01.2019

Bitte treffen Sie bis Dienstagmittag die Menü-Auswahl!

KW 03	Montag, 14.01.2019	Dienstag, 15.01.2019	Mittwoch, 16.01.2019	Donnerstag, 17.01.2019	Freitag, 18.01.2019
Menü A	Dino-Hähnchen-Nuggets 9,10,16,19 mit Tomaten-Basilikum-Soße und Möhren-Kartoffelpüree 10 Heidelbeerjoghurt 10	Dorschfilet 9,10,19 Dill-Sahne-Soße 10,19 Pennenudeln 19 und frischer Mixsalat mit French-Dressing 10 frisches Obst	Hähnchengeschnetzeltes 16 mit Rahmsoße 10,16,19 dazu Langkornreis und Bio-Prinzessbohnen Apfelmus 10	Pizza mit Rinderhackfleisch 9,10,19 dazu Spitzkohlsalat 9,10 Schokopudding 10	Geflügelfrikadelle 9,19 dazu Kartoffelgratin 10 und Erbsengemüse Erdbeerjoghurt 10
Bitte ankreuzen					
Menü B	Chicken Nuggets 19,10 mit Tomaten-Basilikum-Soße und Möhren-Kartoffelpüree 10 Heidelbeerjoghurt 10	Tortellini mit Ricotta- Spinat- Füllung 9,10,19 dazu Dill-Sahne-Soße 10,19 frischer Mixsalat mit French-Dressing 10 frisches Obst	Gemüsefrikadelle 9,16,19 mit Rahmsoße 10,16,19 dazu Bio-Prinzessbohnen und Langkornreis Apfelmus 10	Bergische Kartoffelsuppe 10,16 mit Hähnchenwürfeln dazu Steinofenbrötchen 10,15,19,20,21 Schokopudding 10	Ei-Taler 9,10,16 dazu Kartoffelsalat mit Paprika, Erbsen und Gurken 9,10,17 Erdbeerjoghurt 10
Bitte ankreuzen					
Menü C Vegetarisch	Rührei 9,10 mit Rahmspinat 10,16,19 dazu Möhren-Kartoffelpüree 10 Heidelbeerjoghurt 10	Gnocchi 9,19 mit Dill-Sahne-Soße 10,19 frischer Mixsalat mit French-Dressing 10 frisches Obst	Reibeplätzchen 9,12,19 mit Apfelmus 10	Pizza Margherita 9,10,19 dazu Spitzkohlsalat 9,10 Schokopudding 10	Milchreis 10 mit Himbeersoße frisches Obst
Bitte ankreuzen					
Menü D  Geprüfte Speisequalität	Ei-Taler 9,10,16 mit Tomaten-Basilikum-Soße dazu Möhren-Kartoffelpüree 10 Rohkoststicks (Karotte,Paprika,Gurke) Milchpudding Vanille 10 (zuckerreduziert)	Saftiger Rinderschmorbraten mit Bratensoße 10,17,19 Vollkornnudeln 19 frischer Mixsalat mit French-Dressing 10 frisches Obst	Fischfrikadelle 10,14,17,19 (Seelachs) mit Rahmsoße 10,16,19 dazu Langkornreis und Bio-Prinzessbohnen frisches Obst	Bergische Kartoffelsuppe mit Gemüsewürfel (Sellerie,Karotte,Lauch) 10,16 vegetarisch dazu Vollkorn-Brot 18,19,20,21 Milchpudding Schoko 10 (zuckerreduziert)	Schweinebraten mit Bratensoße 10,17,19 dazu Kartoffelgratin 10 (fettreduziert) und Erbsengemüse Erdbeerjoghurt 10 (zuckerreduziert)
Bitte ankreuzen					
Menü E	Dino-Hähnchen-Nuggets 9,10,16,19 mit Tomaten-Basilikum-Soße dazu Schupfnudeln und Rohkoststicks Heidelbeerjoghurt 10	Hähnchenstreifen (paniert) 9,19 mit Dill-Sahne-Soße 10,19 dazu Pennenudeln 19 und frischer Mixsalat mit French-Dressing 10 Schokopudding 10	Köttbullar vom Schwein mit Rahmsoße 10,16,19 dazu Kartoffelpüree 10 und Rotkohlgemüse Apfelmus 10	Thunfisch-Pizza 9,10,19 mit Spitzkohlsalat 9,10 Schokopudding 10	Geflügelfrikadelle 9,19 dazu Kartoffelsalat mit Paprika, Erbsen und Gurken 9,10,17 Erdbeerjoghurt 10
Bitte ankreuzen					

 Ohne künstliche Geschmacksverstärker

 Ohne künstliche Konservierungsstoffe

 Ohne künstliche Farbstoffe

 Ohne künstliche Aromen

 Ohne Gentechnik

Kennzeichnung von allergenen Zutaten:

(9) Ei; (10) Milch; (12) glutenhaltig; (14) Fischerzeugnisse; (15) Sojaerzeugnisse; (16) Sellerieerzeugnisse; (17) Senferzeugnisse; (18) Sesamerzeugnisse; (19) Weizen; (20) Rogge; (21) Gerste | Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten!
Bitte entnehmen Sie die vollständigen Allergene unserer gesonderten Liste. Sollten Sie diese nicht besitzen, fragen Sie diese bei uns an.