


# Menü-Wochenplan vom 07.01.2019 - 11.01.2019

KW 02	Montag, 07.01.2019	Dienstag, 08.01.2019	Mittwoch, 09.01.2019	Donnerstag, 10.01.2019	Freitag, 11.01.2019
<b>Menü A</b> Nährstoff-optimiert  Geprüfte Speisqualität	Hähnchenbrustgulasch in Süß-Sauer-Soße dazu Langkornreis und Möhrensalat <sup>16</sup> frisches Obst	Backfisch (Seelachsfilet) <sup>14,19</sup> mit Remoulade <sup>9,10,17</sup> (fettreduziert) dazu Kartoffelpüree <sup>10</sup> (fettreduziert) und frischer Mixsalat mit French-Dressing <sup>10</sup> Erdbeerjoghurt <sup>10</sup> (zuckerreduziert)	Vollkorn- Nudelauflauf mit Tomatensoße <sup>10,16,17,19</sup> (vegetarisch) und Rohkoststicks frisches Obst	Hühnerfrikassee in Bechamelsoße <sup>10,16,19</sup> mit Curryreis <sup>16,17</sup> dazu Gurken-Paprika-Salat Joghurt-Dressing <sup>10</sup> Butterkekspudding <sup>10,19</sup> (zuckerreduziert)	Seelachsfilet Senfsoße <sup>10,17,19</sup> dazu Eierspätzle <sup>9,19</sup> und frischer Mixsalat Essig-Öl-Dressing <sup>16,17</sup> frisches Obst
<b>Bitte ankreuzen</b>					
<b>Menü B</b>	Reibekuchen <sup>9,19</sup> mit Apfelmus <sup>10</sup>	Veg. Köttbullar <sup>9,19</sup> mit Remoulade <sup>9,10,17</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>10</sup> und Broccoli Erdbeerjoghurt <sup>10</sup>	Bolognese <sup>15,16,17,19</sup> aus Rindfleisch <sup>19</sup> dazu Vollkorn-Spaghetti <sup>19</sup> und Rohkoststicks Schokopudding <sup>10</sup>	Gemüse-Knusperbagel <sup>16,19</sup> mit Kartoffel-Kroketten <sup>10</sup> dazu Bechamelsoße <sup>10,17,19</sup> und Gurken-Paprika-Salat mit Joghurt-Dressing <sup>10</sup> Früchtequark <sup>10</sup>	Veg. Gyrospanne <sup>15,16</sup> Wedges Kartoffeln <sup>19</sup> Tzatziki <sup>10</sup> frischer Mixsalat Essig-Öl-Dressing <sup>16,17</sup> frisches Obst
<b>Bitte ankreuzen</b>					
<b>Menü C</b>					
<b>Bitte ankreuzen</b>					

 Ohne künstliche Geschmacksverstärker

 Ohne künstliche Konservierungsstoffe

 Ohne künstliche Farbstoffe

 Ohne künstliche Aromen

 Ohne Gentechnik

Kennzeichnung von allergenen Zutaten:

(9) Ei; (10) Milch; (14) Fischerzeugnisse; (15) Sojaerzeugnisse; (16) Sellerieerzeugnisse; (17) Senferzeugnisse; (19) Weizen | Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten! Bitte entnehmen Sie die vollständigen Allergene unserer gesonderten Liste. Sollten Sie diese nicht besitzen, fragen Sie diese bei uns an.