


# Menü-Wochenplan vom 07.01.2019 - 11.01.2019

Bitte treffen Sie bis Dienstagmittag die Menü-Auswahl!

KW 02	Montag, 07.01.2019	Dienstag, 08.01.2019	Mittwoch, 09.01.2019	Donnerstag, 10.01.2019	Freitag, 11.01.2019
<b>Menü A</b>	Chicken Nuggets 19,10 mit Süß-Sauer-Soße dazu Langkornreis Möhrensalat 16 Apfelmus 10	Geflügelbällchen 9,19 mit Remoulade 9,10,17 dazu Kartoffelpüree 10 und Broccoli Erdbeerjoghurt 10	Bolognese 15,16,17,19 mit Rindfleisch 19 dazu Vollkorn-Spaghetti 19 und Rohkoststicks Schokopudding 10	fruchtige Tomatensuppe mit Geflügelklößen 9,10,15,16,17,19 dazu Steinofenbrötchen 10,15,19,20,21 Früchtequark 10	Rindergeschnetzeltes mit Senfsoße 10,17,19 dazu Eierspätzle 9,19 und frischer Mixsalat Essig-Öl-Dressing 16,17 frisches Obst
<b>Bitte ankreuzen</b>					
<b>Menü B</b>	Reibekuchen 9,19 mit Apfelmus 10	Veg. Köttbullar 9,19 mit Remoulade 9,10,17 dazu Kartoffelpüree 10 und Broccoli Erdbeerjoghurt 10	Vollkorn-Spaghetti 19 mit Tomatensoße 17 Rohkoststicks Schokopudding 10	veg. Paprikaschote rot 10,15,16,17,19 mit Bechamelsoße 10,17,19 dazu Curryreis 16,17 und Rotkohlsalat Früchtequark 10	Kalbsfleischbällchen 9,10,19 in Senfsoße 10,17,19 dazu Eierspätzle 9,19 und frischer Mixsalat Essig-Öl-Dressing 16,17 frisches Obst
<b>Bitte ankreuzen</b>					
<b>Menü C</b> Vegetarisch	Polenta-Taschen 9,10,16,19 mit Süß-Sauer-Soße dazu Langkornreis und Möhrensalat 16 Apfelmus 10	Knusper- Dino (vegetarisch) 9,19 mit Remoulade 9,10,17 dazu Kartoffelpüree 10 und Broccoli Erdbeerjoghurt 10	Vegetarische 15 Bolognese 15,16,17 mit Vollkorn-Spaghetti 19 dazu Rohkoststicks Schokopudding 10	Gemüse-Knusperbagel 16,19 mit Bechamelsoße 10,17,19 dazu Curryreis 16,17 und Rotkohlsalat Früchtequark 10	Falafel- Kichererbsenbällchen 16,19 mit Tzatziki 10 und Eierspätzle 9,19 dazu frischer Mixsalat Essig-Öl-Dressing 16,17 frisches Obst
<b>Bitte ankreuzen</b>					
<b>Menü D</b>  Geprüfte Speisequalität	Hähnchenbrustgulasch in Süß-Sauer-Soße dazu Langkornreis und Möhrensalat 16 Apfelmus 10	Backfisch (Seelachsfilet) 14,19 mit Remoulade 9,10,17 (fettreduziert) dazu Kartoffelpüree 10 (fettreduziert) Broccoli Erdbeerjoghurt 10 (zuckerreduziert)	Vollkorn- Nudelauf mit Tomatensoße 10,16,17,19 und Rohkoststicks (Karotte,Gurke,Paprika) Apfel	Hühnerfrikassee in Bechamelsoße 10,16,19 dazu Curryreis 16,17 und Rotkohlsalat Butterkekspudding 10,19	Alaska-Seelachs-Filet mit Senfsoße 10,17,19 dazu Eierspätzle 9,19 und frischer Mixsalat mit Essig-Öl-Dressing 16,17 frisches Obst
<b>Bitte ankreuzen</b>					
<b>Menü E</b>	Hähnchenbrustgulasch mit Rahmsoße 10,16,19 dazu Kartoffel-Kroketten 10 und Möhrensalat 16 Apfelmus 10	Backfisch (Seelachsfilet) 14,19 mit Remoulade 9,10,17 dazu Kartoffelpüree 10 und frischer Mixsalat mit French-Dressing 10 Erdbeerjoghurt 10	Kaiserschmarrn mit Rosinen 9,10,19 und Apfelkompott 10	Hähnchenschenkel mit Bratensoße 10,17,19 dazu Kartoffel-Kroketten 10 und Rotkohlsalat Früchtequark 10	Veg. Gyrosplanne 15,16 mit Wedges Kartoffeln 19 und Tzatziki 10 dazu frischer Mixsalat Essig-Öl-Dressing 16,17 frisches Obst
<b>Bitte ankreuzen</b>					

 Ohne künstliche Geschmacksverstärker

 Ohne künstliche Konservierungsstoffe

 Ohne künstliche Farbstoffe

 Ohne künstliche Aromen

 Ohne Gentechnik

**Kennzeichnung von allergenen Zutaten:**

(9) Ei; (10) Milch; (14) Fischerzeugnisse; (15) Sojaerzeugnisse; (16) Sellerieerzeugnisse; (17) Senferzeugnisse; (19) Weizen; (20) Rogge; (21) Gerste | Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten! Bitte entnehmen Sie die vollständigen Allergene unserer gesonderten Liste. Sollten Sie diese nicht besitzen, fragen Sie diese bei uns an.